

Rousseau Moss

HET BOEK EFEZE



INHOUD

VOORWOORD5

EFEZE 16

DAG 1: GEGROET (EFEZE 1:1-2)8

DAG 2: DE ADOPTIE IS OFFICIEEL (EFEZE 1:3-10).....10

DAG 3: IK BEN VERZEGELD (EFEZE 1:11-14).....12

DAG 4: IK ZAL U GEDENKEN (EFEZE 1:15-16).....14

DAG 5: WEET JE WAT JE HEBT? (EFEZE 1:17-19)16

DAG 6: BOVEN ELKE NAAM (EFEZE 1:20-21)18

DAG 7: DE GEMEENTE (EFEZE 1:22-23)20

EFEZE 222

DAG 1: IK WAS DOOD (EFEZE 2:1-5)23

DAG 2: HET GROOTSTE GESCHENK(EFEZE 2:6-9)25

DAG 3: DE HANDEN VAN DE AMBACHTSMAN (EFEZE 2:10)28

DAG 4: DE MUURBREKER (EFEZE 2:11-14)31

DAG 5: HET GOEDE NIEUWS VAN DE VREDE (EFEZE 2:15-17)33

DAG 6: VAN VREEMDELING TOT FAMILIE (EFEZE 2:18-19)35

DAG 7: EEN STERK GEBOUWD HUIS (EFEZE 2:20-22).....38

EFEZE 3:40

DAG1: GODS MYSTERIEUZE PLAN(EFEZE 3:1-6)41

DAG2:GRENZELOZERIJKDOM(EFEZE 3:7-9)43

DAG 3: GEMEENTE IN BEELD (EFEZE 3:10-13)45

DAG 4: OP ONZE KNIEN VALLen (EFEZE 3: 14-16)47

DAG 5: GEWORTELD IN HEM (EFEZE3:17).....49

DAG 6: ONEINDIGE LIEFDE (EFEZE 3:18-19)51

DAG7:ONMETELIJK MEER - EFEZE 3:20-21.....53

EFEZE 455

DAG 1: DE OPROEP OM IN EENHEID TE WANDELEN (EFEZE 4:1-6)57

DAG 2: DIENEN IN JE GENADEZONE (EFEZE 4:7-10)59

DAG 3: WAAROM DE GEMEENTE VIJFVOUDIGE GAVEN NODIG HEEFT (EFEZE 4:7-10) 61

DAG 4: IEDER LID EEN DIENAAR (EFEZE 4:1-12).....63

DAG 5: DE ZEGENING VAN DE VIJFVOUDIGE GAVEN (EFEZE 4:13-16).....65

DAG 6: GODS GARDEROBE (EFEZE 4:17-24)67

DAG 7: HOUD EEN GLIMLACH OP HET GEZICHT VAN DE HEILIGE GEEST (EFEZE 4:25-32)69

DAG 1: WAAROM WIJZE CHRISTENEN GOD KOPIËREN (EFEZE 5:1) 73

DAG 2: ZONDE IS GEEN GRAPJE! EFEZE 5:3-7..... 75

DAG 3: DE KRACHT VAN LICHT (EFEZE 5.8-14) 77

DAG 4: WIJSHEID VOOR HET LEVEN IN DEZE KWADE DAGEN (EFEZE 5:15-17) 79

DAG 5: JE MOET EEN MENS MET IETS VULLEN (EFEZE 5:18-20)81

DAG 6: HET MOTIEF VOOR WARE ONDERWERPING (EFEZE 5:21-29)	83
DAG 7: JEZUS GAAT TROUWEN (EFEZE 5:25-32).....	85
EFEZE 6	88
DAG 1: HET HELEN VAN EEN VADERWOND (EFEZE 6:1-4)	90
DAG 2: WERKEN VAN 9 TOT 5? (EFEZE 6:5-9).....	92
DAG 3: NEEM JE POSITIE IN (EFEZE 6:10-13)	94
DAG4:GORDELOM(EFEZE 6:14-17)	96
DAG 5: GEKLEED EN GESCHOEID (EFEZE 6:14-17)	98
DAG 6: BINNENKOMST (EFEZE 6:14-17)	100
DAG 7: GEWAPEND EN GEVAARLIJK (EFEZE 6:17-18).....	102

VOORWOORD

Dit boek van Efeze heeft een looptijd van zes weken en bevat 42 artikelen die enkele van de belangrijkste christelijke thema's en leerstellingen in de Bijbel behandelen. Op deze pagina's word je eraan herinnerd dat God op een dag alles zal onderwerpen onder het leiderschap van Jezus Christus. Je zult zien dat Hij het hoofd van de gemeente is en de volheid van God in mensenvlees. Op jouw reis door de bladzijden zul je de buitengewone kracht van de gemeente opmerken, wanneer zij vervuld is met de Heilige Geest, die het wezen van God in alle dingen kan openbaren. Je zult opnieuw zien hoe Jezus de gemeente liefheeft en koestert en hoe Hij Zijn bruid zegent met prachtige gaven.

Efeze is vol van levende openbaring en dient om gelovigen in het geloof te gronden, te vormen en in alle opzichten uit te dagen. De afwezigheid van persoonsnamen en de aanpak van specifieke morele problemen hebben bijbelgeleerden doen geloven dat de brief aan de Efeze waarschijnlijk een rondzendbrief was, bedoeld om gelezen te worden door een breder publiek dan alleen de gemeente in Éfeze, dus ontvang deze brief met blijdschap.

Met betrekking tot deze prachtige brief schreef Spurgeon: "Goddelijke dingen worden gewoonlijk beter gezien door het hart dan door het verstand. God heeft duizend dingen geopenbaard, die wij nooit zullen doorgronden, en toch kunnen wij ze kennen door een liefdevolle, vertrouwende ervaring. De zuivering van het hart is de verlichting van de geestelijke ogen. Hoe vreemd het ook mag lijken, het ware oog van de vernieuwde mens is meer verzegeld in het hart dan in het hoofd. Heilige gevoelens stellen ons in staat om goddelijke dingen te zien en, voor zover mogelijk, te begrijpen."

Het is ons gebed dat, terwijl u de bladzijden van dit boek doorbladert, God door Zijn Geest u het goddelijke aspect van Zijn karakter, Zijn natuur en persoon zal openbaren.

Laten we beginnen.

EFEZE 1

GROET

“Paulus, een apostel van Jezus Christus door de wil van God, aan de heiligen en gelovigen in Christus Jezus die in Efeze zijn”. (Efeze 1: 1 HSV)

GEESTELIJKE ZEGENINGEN IN CHRISTUS

“Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus, omdat Hij ons vóór de grondlegging van de wereld in Hem uitverkoren heeft, opdat wij heilig en smetteloos voor Hem zouden zijn in de liefde. Hij heeft ons voorbestemd om als Zijn kinderen aangenomen te worden, door Jezus Christus, in Zichzelf, overeenkomstig het welbehagen van Zijn wil, tot lof van de heerlijkheid van Zijn genade, waarmee Hij ons begenadigd heeft in de Geliefde.

In Hem hebben wij de verlossing, door Zijn bloed, namelijk de vergeving van de overtredingen, overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade, die Hij ons overvloedig geschonken heeft, in alle wijsheid en bedachtzaamheid, toen Hij ons, overeenkomstig Zijn welbehagen, dat Hij in Zichzelf voorgenomen had, het geheimenis van Zijn wil bekendmaakte, om in de bedeling van de volheid van de tijden alles weer in Christus bijeen te brengen, zowel wat in de hemel als wat op de aarde is.” (Efeze 1: 3-10 HSV)

“In Hem zijn wij ook een erfdeel geworden, wij, die daartoe voorbestemd waren, naar het voornemen van Hem Die alle dingen werkt overeenkomstig de raad van Zijn wil, opdat wij tot lof van Zijn heerlijkheid zouden zijn, wij, die al eerder onze hoop op Christus gevestigd hadden.

In Hem bent ook u, nadat u het Woord van de waarheid, namelijk het Evangelie van uw zaligheid, gehoord hebt; in Hem bent u ook, toen u tot geloof kwam, verzegeld met de Heilige Geest van de belofte, Die het onderpand is van onze erfenis, tot de verlossing die ons ten deel viel, tot lof van Zijn heerlijkheid.” (Efeze 1: 11-14 HSV)

DANKZEGGING EN GEBED

“Daarom, omdat ook ik gehoord heb van het geloof in de Heere Jezus onder u, en van de liefde voor alle heiligen, houd ik niet op voor u te danken, als ik in mijn gebeden aan u denk, opdat de God van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de heerlijkheid, u de Geest van wijsheid en van openbaring geeft in het kennen van Hem, namelijk verlichte ogen van uw verstand, om te weten wat de hoop van Zijn roeping is, en wat de rijkdom is van de heerlijkheid van Zijn erfenis in de heiligen, en wat de allesovertreffende grootheid van Zijn kracht is aan ons die geloven, overeenkomstig de werking van de sterkte van Zijn macht, die Hij gewerkt heeft in Christus, toen Hij Hem

uit de doden opwekte en aan Zijn rechterhand zette in de hemelse gewesten, ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de komende. En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem als hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente, die Zijn lichaam is en de vervulling van Hem Die alles in allen vervult.” (Efeze 1: 15-23 HSV)

DAG 1: GEGROET (EFEZE 1:1-2)

SLEUTELVERS:

"Paulus, een apostel van Jezus Christus, door de wil van God." (Efeze 1:1 HSV)

Er is een interessante scène uit de recente christelijke film "Overcomer", waarin twee mannen vriendschap sluiten, nadat zij elkaar toevallig in het ziekenhuis hebben ontmoet. De ene personage is een coach en leraar van een middelbare school in de buurt, terwijl de andere een blinde, arme man uit de buurt is die zijn laatste weken op aarde in een ziekenhuisbed doorbrengt. Zij zullen spoedig ontdekken dat zij beiden volgelingen van Christus zijn. Tijdens hun tweede ontmoeting begint de zieke man een aangrijpend gesprek:

"John, als ik je vraag wie je bent, wat is dan het eerste waar je aan denkt?"

"Ik ben een basketbal coach", zegt John.

"En als dat nu eens weggehaald wordt?" vraagt de blinde man.

"Wel, ik ben ook een geschiedenisleraar."

Als we dat wegnemen, wie ben je dan?"

"Umm, ik ben een echtgenoot en een vader."

"Buiten dat, wie ben je dan?"

Op dit punt wordt John ongemakkelijk en lichtelijk geagiteerd, "Ik ben een witte man"

De blinde man grinnikt en vraagt: "Is er nog iets anders?"

"Wel", zegt John "Ik ben ook een Christen."

"Wat betekent dat?" vraagt de blinde man.

"Ik veronderstel dat dit betekent dat ik een volgeling van Christus ben."

De blinde, in zijn ziekbed, vraagt: "Hoe belangrijk is dat?"

John antwoordt dat het zeer belangrijk is

"Interessant," antwoordt de blinde man, "hoe laag staat het op je lijst."

"Wacht eens even," antwoordt John, "ik had makkelijk eerst kunnen zeggen dat ik een christen ben!"

"Ja, maar dat deed je niet. Luister, John, jouw identiteit is verbonden met datgene waar jij je hart aan geeft. Voor mij klinkt het niet alsof de Heere de eerste plaats heeft."

Hoewel dit slechts een scène uit een christelijke film is, is de dialoog tussen deze fictieve personages zeer ontnuchterend. Deze arme, blinde, zieke man helpt John te beseffen dat hij andere dingen dan Christus Jezus heeft toegestaan om hem te definiëren.

Kijk naar waar Paulus mee begint, in zijn begroeting,

"Paulus, een apostel (speciale boodschapper, persoonlijk gekozen vertegenwoordiger) van Jezus Christus (de Messias, de Gezalfde), door de wil van God, dat wil zeggen, door Zijn voornemen en keuze. (Efeze 1:1)

Zijn identiteit is gevonden in Christus Jezus. Paulus weet wie hij is. Het is niet zijn opleiding, carrière, cultuur, etniciteit, sociale status, stamboom, intellect, verstand of wijsheid die hem definieert. Paulus wordt bepaald door zijn relatie met Jezus, zijn Heer en Redder.

Wat definieert jou?

Net als Paulus roept Jezus ons op onze identiteit te vinden in Hem die ons geschapen heeft. Laat bij het lezen van Efeze hoofdstuk één het gewicht van wat Paulus over Christus-volgelingen zegt op je drukken. Zoek in dit eerste hoofdstuk hoe God jou ziet en wat Hij over jou zegt.

ACTIESTAPPEN:

- Lees hoofdstuk één door en schrijf uitspraken over "Ik ben" gebaseerd op alles wat Paulus zegt over gelovigen. Bijvoorbeeld, Paulus schrijft in vers 3

"Gezegend zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemelse gewesten in Christus". Ik ben in Christus gezegend met alle geestelijke zegen. (Efeze 1: 3)

- Waarom bid jij niet op dit moment dat de Heilige Geest jou zal openbaren wie jij geroepen bent te zijn in Christus Jezus.
- Als je dat gedaan hebt, kijk dan eens hoeveel "ik ben" of "wij zijn" uitspraken je uit hoofdstuk één kunt halen.

AANTEKENINGEN

DAG 2: DE ADOPTIE IS OFFICIEEL (EFEZE 1:3-10)

SLEUTELVERS:

“In Hem hebben wij de verlossing door Zijn bloed, namelijk de vergeving van de overtredingen, overeenkomstig de rijkdom van Zijn genade” (Efeze 1: 7 HSV)

Naar schatting zijn er meer dan 4250 actieve godsdiensten in de wereld, variërend in grootte en invloed en vertegenwoordiging van duizenden goden. Men kan kiezen uit een overweldigende reeks van vermeende goden en de mensen door de eeuwen heen hebben dat ook gedaan. De God van de Bijbel staat echter alleen in zijn eigen categorie. Hij concurreert niet met andere goden en stelt Zichzelf niet voor als een andere keuze in het kolossale rijtje van hemelse opties. Wij kiezen Hem niet. Hij kiest ons soort mensen,

Maar u, Israël, Mijn dienaar, u, Jakob, die Ik heb verkozen, het nageslacht van Abraham, die Mij liefhad, u, die Ik gegrepen heb van de einden der aarde, geroepen uit haar uithoeken, en tegen wie Ik zei: U bent Mijn dienaar, Ik heb u verkozen, Ik heb u niet verworpen. (Jesaja 41: 8-9)

Net als bij Gods keuze van de natie Israël, drukt Paulus de uitverkiezing van gelovigen uit in zakelijke termen. Met andere woorden, God koos ons in Christus en het was niet slechts een snelle goddelijke beslissing die op het laatste moment genomen werd. Paulus schrijft dat God ons al voor de grondlegging van de wereld uitverkoren heeft (v4). Is dat niet wat? God kende je, dacht aan je en heeft aan je leven meegedaan nog voordat de grondvesten van deze wereld waren gelegd.

Het moet je een enorme stimulans en vertrouwen geven als je in vers vijf leest dat God je heeft voorbestemd tot aanneming, en hoe is deze aanneming officieel geworden? Vers zeven geeft ons het antwoord: *"Hij is zo rijk aan goedertierenheid en genade dat Hij onze vrijheid heeft gekocht met het bloed van zijn Zoon en onze zonden heeft vergeven"*. God heeft jou gekozen en nam vervolgens de maatregelen die nodig zijn om jou te adopteren. Adoptie betekent een grote eer voor hen die ooit van God waren gescheiden. Zij kunnen nu tot Zijn familie toetreden met alle rechten en voorrechten van hen die van nature geboren zijn.

Halleluja!

De dood van Christus was geenszins een "verkeerd plan", maar een onderdeel van Gods vastberaden plan om een majestueuze familie samen te stellen van zonen en dochters die zich in Hem verheugen en leven om Hem te loven.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 1: 3-10
- Mediteer vandaag over het wonder dat God je heeft voorbestemd voor adoptie. Dank God dat Hij door Christus Jezus een weg voor je heeft gebaad om met Hem verzoend te worden en deel te worden van Zijn gezin.
- Waarom deel je het goede nieuws van je adoptie en alle daaraan verbonden voorrechten en voordelen niet met hen met wie je het leven deelt?

AANTEKENINGEN

DAG 3: IK BEN VERZEGELD (EFEZE 1:11-14)

SLEUTELVERS:

“In Hem bent ook u, nadat u het Woord van de waarheid, namelijk het Evangelie van uw zaligheid, gehoord hebt; in Hem bent u ook, toen u tot geloof kwam, verzegeld met de Heilige Geest van de belofte” (Efeze 1: 13 HSV)

Wist je dat de oorsprong van de waszegel dateert van voor de uitvinding van pen en papier? Men denkt dat het zijn oorsprong vindt in het oude Mesopotamië, waar ambtenaren een zegel gebruikten om geschreven kleitabletten te vervalsen door een uniek merkteken in klei te leggen.

Na verloop van tijd zou de nederige waszegel een integrerend deel worden van de ondertekening van officiële documenten bij het verzenden van belangrijke schriftelijke informatie. Elk zegel zou het unieke ontwerp van zijn eigenaar dragen, zoals een wapenschild of een embleem. Zie het als een handtekening. In deze tijd, was zo'n zegel een teken van autoriteit.

Naarmate het gebruik van waszegels aan populariteit won, werden zelfs betrekkelijk onbeduidende documenten van een zegel voorzien om op eenvoudige wijze de afzender te identificeren. Wij zien echter dat de praktijk van het waszegel verder ging dan alleen de identificatie van de afzender; een ongebroken zegel bij aflevering betekende dat de inhoud van de brief veilig bleef.

Met dit in gedachten, is het niet fantastisch als Paulus zegt dat in Christus Jezus, wij die in Hem geloofden, verzegeld werden met de beloofde Heilige Geest? Paulus zegt niet dat de Heilige Geest ons met een zegel heeft 'verzegeld', maar dat de Geest het zegel is. God verzegelde ons met zijn Heilige Geest. Als de wereld naar ons kijkt, moeten ze degene 'zien' die ons gezonden heeft.

Wonderlijk!

Niet alleen dat, maar de Heilige Geest verzamelt en bewaart de christenen tot de dag waarop zij hun glorierijke erfenis zullen bereiken.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 1: 11-14
- Bid en dank God terwijl je de hele dag doorgaat voor het voorrecht om met Zijn Heilige Geest te worden verzegeld.
- Lees en verheug je over deze teksten met betrekking tot de Heilige Geest en vraag de Heer om je te leiden in de praktische toepassing in jouw leven.
- 2 Korinthe 3: 17-18
- Hebreeën 9: 14
- 1 Petrus 1: 2
- Vraag de Heer om je te leiden in de praktische toepassing in jouw leven

AANTEKENINGEN

DAG 4: IK ZAL U GEDENKEN (EFEZE 1:15-16)

SLEUTELVERS:

"Ik houd niet op voor u te danken, als ik in mijn gebeden aan u denk"
(Efeze 1: 16 HSV)

Robert Murray McCheyne schreef eens: "Als ik Christus in de kamer hiernaast voor mij kon horen pleiten, zou ik geen miljoen vijanden vrezen. Maar afstand maakt geen verschil. Hij is voor mij aan het pleiten!". McCheyne had gelijk want Romeinen 8:34 herinnert ons eraan:

Christus is het Die gestorven is, ja wat meer is, Die ook opgewekt is, Die ook aan de rechterhand van God is, Die ook voor ons pleit. (Romeinen 8: 34)

Dit is een hele geruststelling voor iedereen die bij Christus Jezus hoort! Paulus volgde het voorbeeld van Christus. Hij vertelt de Efezische kerk:

"Ik houd niet op voor u te danken, als ik in mijn gebeden aan u denk"
(Efeze 1: 16)

In de vroege kerk moet het een zegen geweest zijn te weten dat iemand als Paulus de apostel voor je bad en het vertrouwen te hebben dat zijn gebeden verder gingen dan incidentele schietgebedjes.

Het is zo bemoedigend als je merkt dat anderen met en voor je bidden. Een telefoontje, e-mail of sms ontvangen van een medegelovige, die deelt wat zij bidden en misschien wat zij geloven dat God over jou zegt, is een van de zoete vreugden van christelijke gemeenschap.

Er is een bekend gezegde dat ongeveer zo gaat: "Als je een vriend wilt hebben, wees dan een vriend." Klinkt als een goed advies! Neem de eerste stappen. Onbaatzuchtig, reik uit met vriendelijkheid, vrijgevigheid en vreugde. In dezelfde geest, misschien is nu de tijd om het gebed voor anderen te intensiveren. Volg het voorbeeld van Christus Jezus en Zijn apostel, Paulus. Bedek anderen in gebed. Zoals Jezus, pleit voor het welzijn van medegelovigen. Net als Paulus, dank voortdurend voor de gemeente en het lichaam van Christus in het algemeen. Word een bron van bemoediging, troost en kracht door gebed in je christelijke gemeenschap.

Voor wie bid jij vandaag?

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 1: 15-16
- Vraag de Heer om je te laten zien voor wie je specifiek zou moeten bidden in dit seizoen.
- Maak contact met degenen voor wie je bidt, net als Paulus, en bemoedig hen door hen te laten weten dat je oprecht en trouw blijft bidden.

AANTEKENINGEN

DAG 5: WEET JE WAT JE HEBT? (EFEZE 1:17-19)

SLEUTELVERS:

*“en wat de allesovertreffende grootheid van Zijn kracht is aan ons die geloven, overeenkomstig de werking van de sterkte van Zijn macht”
(Efeze 1: 19 HSV)*

Craig Brian Larson schrijft over het onderwerp macht en vertelt het volgende verhaal om onze afhankelijkheid van God te illustreren.

Op woensdag 11 oktober 1994, viel NASA's Magellan ruimteverkenner stil. De Magellan had meer dan vijftienduizend keer rond Venus gecirkeld sinds hij daar in 1990 aankwam, maar op deze dag veranderden NASA-wetenschappers opzettelijk de koers van de satelliet en stuurden hem in de richting van de planeet, waar het verbrandde tot een krokante kern in de atmosfeer.

Waarom zou NASA de Megellan -die negenhonderd miljoen dollar kostte- in de planeet laten storten? Omdat de Megellan bijna geen energie meer had. Een laatste experiment had zijn batterijen zo leeg gemaakt dat hij geen gegevens meer kon verzenden. Zonder stroom is zelfs de meest superieure technologie waardeloos. Zonder de kracht van God kan zelfs de meest toegewijde Christen geen vrucht dragen. Paulus zegt dat er niet alleen enige kracht is, maar onmetelijke, goddelijke kracht jegens ons die geloven. Hij zegt tegen de gemeente in Efeze:

“Ik bid ook dat je de ongelooflijke grootheid van Gods kracht voor ons die in Hem geloven zult begrijpen (Efeze 1: 19)

Paulus suggereert dat de mensheid niet over de nodige middelen beschikt om vast te stellen hoeveel kracht er beschikbaar is voor hen die in Christus zijn. Dezelfde machtige kracht die Jezus uit het graf heeft doen opstaan, leeft in u.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 1:17-19
- Bid net als Paulus voor een beter begrip van de kracht die in Hem is en beschikbaar is voor ons, die in Hem geloven.
- Neem vandaag de tijd om specifiek te investeren in je relatie met de Heilige Geest.

AANTEKENINGEN

DAG 6: BOVEN ELKE NAAM (EFEZE 1:20-21)

SLEUTELVERS:

*“Ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de komende.”
(Efeze 1: 21 HSV)*

Wist u dat elke bijbelnaam een betekenis heeft? Dr. Judson Cornwall legt in zijn boek "The Exhaustive Dictionary of Bible Names" uit dat soms wanneer God de aard van een persoon veranderde, Hij ook de naam veranderde. Abram (hoge en geëerde vader) geloofde Gods belofte van een zoon en God veranderde zijn naam in Abraham (vader van een menigte). Sarai (omstreden of twistziek) werd Sarah (prinses of edelvrouw). Jakobs naam werd veranderd in Israël en in het Nieuwe Testament werd Saulus van Tarsus, wat 'geëist' betekent, Paulus, wat 'klein' betekent. Zo werd de grootste apostel in zijn eigen ogen bekend toen hij steeds meer de grootheid van Christus zag.

Paulus herinnert de gemeente van Efeze eraan dat Jezus Christus is opgewekt, *"ver boven alle overheid en macht en kracht en heerschappij en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld maar ook in de komende"*. Zijn Naam betekent "Jehovah is verlossing" en volgens iedereen is Jezus van Nazareth de meest belangrijke persoon die ooit op aarde heeft geleefd. Hij heeft meer mensen beïnvloed en er is meer over Hem geschreven dan enig ander persoon in de geschiedenis, niemand uitgezonderd! Jezus is de enige die er ooit geloofwaardig aanspraak op heeft gemaakt meer te zijn dan een gewoon mens, en tot op de dag van vandaag vereren meer dan een miljard mensen Hem als de allerhoogste openbaring van God!

Jezus is ook bekend onder een andere naam, die ons wordt geopenbaard in Mattheüs 1:23 *"Zie, de maagd zal zwanger worden en een Zoon baren, en u zult Hem de Naam Immanuël geven; vertaald betekent dat: God met ons."*

Als gelovigen herinneren wij ons dat wij de Naam van Jezus hebben aangeroepen voor redding (Handelingen 2:21); wij stellen ons geloof in de Naam van Jezus (Johannes 1:12); wij zijn gerechtvaardigd (1 Korintiërs 6:11) en vergeven in Jezus' Naam (Hand 10:43) en zijn vervolgens gedoopt in Jezus' Naam (Handelingen 2:3). Ons leven wordt in Zijn Naam geleefd (Johannes 20:31) waar wij Zijn naam verheerlijken (2 Thessalonicenzen 1:12) en danken voor alles wat wij doen in de Naam van Jezus (Kolossenzen 3:17).

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 1:20-21
- Bestudeer de laatste paragraaf van de overdenking van vandaag en bekijk de bijbehorende Bijbelgedeelten.
- Vertel vandaag iemand in je eigen woorden wat de Naam van Jezus voor jou betekent.

AANTEKENINGEN

DAG 7: DE GEMEENTE (EFEZE 1:22-23)

SLEUTELVERS:

“En Hij heeft alle dingen aan Zijn voeten onderworpen en heeft Hem als hoofd over alle dingen gegeven aan de gemeente” (Efeze 1: 22 HSV)

Wanneer Paulus over de gemeente spreekt, gebruikt hij het Griekse woord "ecclesia", en hij zal dit woord in totaal negen keer gebruiken in het boek Efeze. Ecclesia was een typische, seculiere, Griekse term die verwees naar een bijeenkomst of een vergadering van mensen. Interessant genoeg werd het in het Oude Testament (Deuteronomium 31:30) gebruikt voor de gemeenschap van Israël, Gods uitverkoren volk.

Paulus gebruikt deze term om het christelijk lichaam aan te duiden. Hij zegt dat Christus het hoofd is over de 'ecclesia' en dit is misschien wel een van Paulus' meest creatieve en diepgaande bijdragen aan de theologie. Het hoofd ondersteunt, leidt, inspireert en versterkt het lichaam! Net als een fysiek lichaam heeft de gemeente een organische verbinding met haar hoofd en kan zij zonder dat hoofd in geen enkele vorm functioneren. Er kan geen leven zijn in het lichaam als het niet verbonden is met het hoofd.

Het beeld van het lichaam dient om de eenheid van de gemeente met Christus en met elkaar te benadrukken. Elk lid is betrokken bij alle anderen en is even belangrijk als zij bezig zijn met het werk van Christus op aarde. Pogingen om los van de "ecclesia" te werken, te dienen of te reizen, hebben eenvoudig geen zin. Als gelovigen moeten wij niet alleen gaan, maar geworteld zijn in Zijn lichaam, de gemeente.

De grote Bijbelverklaarder, Matthew Henry, verklaarde dat God Christus heeft aangesteld als hoofd over alles, een majestueuze gave aan de gemeente. De gemeente is wezenlijk verbonden met iemand die is toegerust met grenzeloze macht en autoriteit. Als zodanig kunnen wij vandaag grote troost putten uit de wetenschap dat Jezus Christus Zichzelf heeft geïdentificeerd met Zijn gemeente, dat er wordt gezegd dat het Zijn eigen lichaam is. Op dezelfde manier als Adam Eva beschreef als: *"been van mijn beenderen en vlees van mijn vlees"* (Genesis 2:23), zo heeft God besloten dat man en vrouw *"één vlees"* zijn (Efeze 5:28-31).

Halleluja!

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 1:22-23
- Bid dat de verlorenen, die van Zijn ecclesia zijn afgevallen, terugkeren naar het lichaam van Christus. Bid dat zij geplant en geworteld worden in een plaatselijke gemeente.
- Vraag de Heer om u een naam of namen te geven van hen die eens in Christus waren en verbind u met hen vandaag waar mogelijk. Bemoedig, heb lief en inspireer zoals de Heer u leidt.

AANTEKENINGEN

EFEZE 2

DOOR GENADE DOOR GELOOF

“Ook heeft Hij met Hem levend gemaakt, u die dood was door de overtredingen en de zonden, waarin u voorheen gewandeld hebt, overeenkomstig de leefwijze van deze wereld, overeenkomstig de wil van de aanvoerder van de macht in de lucht, van de geest die nu werkzaam is in de kinderen van de ongehoorzaamheid, onder wie ook wij allen voorheen verkeerden, in de begeerten van ons vlees, door de wil van het vlees en de gedachten te doen; en wij waren van nature kinderen des toorns, evenals de anderen.

Maar God, Die rijk is in barmhartigheid, heeft ons door Zijn grote liefde, waarmee Hij ons liefgehad heeft, ook toen wij dood waren door de overtredingen, met Christus levend gemaakt - uit genade bent u zalig geworden - en heeft ons met Hem opgewekt en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus, opdat Hij in de komende eeuwen de allesovertreffende rijkdom van Zijn genade zou bewijzen, door de goedertierenheid over ons in Christus Jezus.

Want uit genade bent u zalig geworden, door het geloof, en dat niet uit u, het is de gave van God; niet uit werken, opdat niemand zou roemen.

Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen, die God van tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen.” (Efeze 2: 1-10 HSV)

EÉN IN CHRISTUS

“Bedenk daarom dat u die voorheen heidenen was in het vlees en die onbesnedenen genoemd werd door hen die genoemd worden besnijdenis in het vlees, die met de hand gebeurt, dat u in die tijd zonder Christus was, vervreemd van het burgerschap van Israël en vreemdelingen wat betreft de verbonden van de belofte. U had geen hoop en was zonder God in de wereld.

Maar nu, in Christus Jezus, bent u, die voorheen veraf was, door het bloed van Christus dichtbij gekomen.

Want Hij is onze vrede, Die beiden één gemaakt heeft. En door de tussenmuur, die scheiding maakte, af te breken, heeft Hij de vijandschap in Zijn vlees tenietgedaan, namelijk de wet van de geboden, die uit bepalingen bestond, opdat Hij die twee in Zichzelf tot één nieuwe mens zou scheppen en zo vrede zou maken, en opdat Hij die beiden in één lichaam met God zou verzoenen door het kruis, waaraan Hij de vijandschap gedood heeft.

En bij Zijn komst heeft Hij door het Evangelie vrede verkondigd aan u die veraf was, en aan hen die dichtbij waren.

Want door Hem hebben wij beiden door één Geest de toegang tot de Vader. Zo bent u dan niet meer vreemdelingen en bijwoners, maar medeburgers van de heiligen en huisgenoten van God, gebouwd op het fundament van de apostelen en profeten, waarvan Jezus Christus Zelf de hoeksteen is, en op Wie het hele gebouw, goed samengevoegd, verrijst tot een heilige tempel in de Heere; op Wie ook u mede gebouwd wordt tot een woning van God, in de Geest.” (Efeze 2: 11-22 HSV)

DAG 1: IK WAS DOOD (EFEZE 2:1-5)

SLEUTELVERS:

"Ook u heeft Hij met Hem levend gemaakt, u die dood was door de overtredingen en de zonden, waarin u voorheen gewandeld hebt, overeenkomstig de leefwijze van deze wereld" (Efeze 1: 1-2 HSV)

Toen ik eens op een mistige en regenachtige dag in Dartmoor National Park wandelde, was ik geschokt toen ik het skelet van een paard naast een rivier zag liggen. Mijn vorige ervaringen met paarden waren dat ik ze in grote avonturen had bereden en ze door de velden had zien galopperen met hun gebruikelijke edelmoedigheid, uitstraling en dapperheid. Toen ik het oude skelet van het arme paard vond, was ik totaal verrast. Het had daar al heel lang gelegen.

Eén van de grootste verrassingen in mijn leven was de ontdekking dat ik volgens de Bijbel ook als dood beschouwd wordt, ook al voelde ik me heel levend in mijn vlees. Ik genoot van het leven naar hartstochten van het vlees, begeerten van mijn lichaam en geest, niet wetende dat dit rechtstreeks naar mijn dood leidde. Gezien door Gods eeuwige ogen, maken deze daden ons van nature kinderen van de toorn, ontvangers van Gods straf, als gevolg van onze zonde.

Het tweede hoofdstuk van Efeze begint met ons te vertellen: *"u die dood was door de overtredingen en de zonden"*, ons wijzend op de duidelijke consequentie in de Bijbel van onze daden. Dit wordt nog versterkt door verzen als de onderstaande uit Romeinen en Psalmen.

"Want het loon van de zonde is de dood" (Romeinen 6:23)

"Daarom, zoals door één mens de zonde in de wereld is gekomen, en door de zonde de dood, en zo de dood over alle mensen is gekomen, in wie allen gezondigd hebben." (Romeinen 5: 12)

"Zie, ik ben in ongerechtigheid geboren, in zonde heeft mijn moeder mij ontvangen." (Psalm 51: 7)

Elk vers geeft een vollediger beeld van het feit dat we al dood zijn in onze zonden. Het is de reden voor de eeuwige dood en eeuwige scheiding van de Vader. Ieder mens heeft gezondigd als onderdeel van de vloek die op de mens in de hof van Eden is gelegd. Wij zijn in zonde geboren, wat betekent dat wij van nature zondige mensen zijn met zondige harten, die alleen maar doen wat in onze aard ligt, wat beledigend is voor God.

Heb je je ooit gerealiseerd hoe dood je bent in je zonden? De eerste keer dat ik besepte dat mijn zonde zo'n ernstige consequentie heeft voor mijn leven, was ik geschokt en voelde ik aan wat de gevolgen hiervan voor de eeuwigheid zouden kunnen zijn. Een

beetje zoals bij het zien van het skelet van een paard op Dartmoor - wat ik gewend was te zien met zoveel leven, leek plotseling verachtelijk dood.

Het grote nieuws voor ons is dat God ons niet in onze zonden achterlaat. Hij is rijk in barmhartigheid, Hij heeft een grote liefde voor ons en,

"ook toen wij dood waren door de overtredingen, met Christus levend gemaakt."
(Efeze 2: 5)

Het begin van Efeze hoofdstuk twee maakt de weg vrij voor de rest van het hoofdstuk, dat het krachtige contrast laat zien dat wij staan in de dood en opstanding van Christus en de noodlottige toekomst die wij hadden als gevolg van onze zonde.

Het begin van dit hoofdstuk wijst erop hoe dood wij waren in onze zonden, wat aantoont hoeveel meer wij nu werkelijk levend zijn door de kracht van Jezus Christus, die ons vandaag levend heeft gemaakt. Ik weet niet hoe het met jou is, maar de waarheid dat Jezus Christus mijn leven volledig heeft veranderd, maakt mij onmetelijk dankbaar - ik, die eens dood was, ben nu voor eeuwig levend in Christus Jezus onze Heer.

Dank u, Heer, dat U groot bent in barmhartigheid, grootmoedig in liefde, en dat wij levend gemaakt zijn in Christus! Dank U, ik was eens dood, maar nu ben ik levend, en mijn eeuwigheid is voor altijd veranderd door het bloed van Jezus Christus.

ACTIESTAPPEN:

- Lees de passage van vandaag, Efeze 2:1-5
- Bid een gebed van dankbaarheid dat je bent opgestaan uit de dood tot het leven door de kracht van Jezus Christus.
- Vertel iemand vandaag uw verhaal over hoe u het leven vond na dood te zijn geweest in uw overtredingen en zonden.

AANTEKENINGEN

DAG 2: HET GROOTSTE GESCHENKEFEZE 2:6-9

SLEUTELVERS:

“Want uit genade bent u zalig geworden, door het geloof, en dat niet uit u, het is de gave van God;” (Efeze 2: 8 HSV)

Ik houd ervan cadeaus te krijgen. Ik houd ervan om te zien dat anderen cadeaus krijgen. Ik houd ervan cadeaus te geven. Geschenken worden vaak omringd door een grote glimlach, met vreugde gevulde ogen en luide kreten van waardering en dankbaarheid. Veel mensen hebben aangrijpende herinneringen aan belangrijke cadeaus die ze kregen toen ze opgroeiden. Voor mij zijn mijn eerste set golfclubs, een wandelrugzak en een pooltafel allemaal gedenkwaardige cadeaus waar ik enorm dankbaar voor was en die stuk voor stuk bijdroegen aan een gelukkige verjaardag of kerstfeest.

Misschien wel het mooiste geschenk dat ik ooit heb gekregen was een BMW Sport Cabriolet - geen speelgoedmodel maar de echte wagen. Wat dit nog bonter maakte was dat het niet in de buurt van mijn verjaardag of Kerstmis was, het was gewoon een geschenk dat aan mijn familie werd gegeven door een gulle eigenaar. Ik ontving het met grote dankbaarheid, vreugde en ook verbazing dat iemand zo vriendelijk zou zijn om mij zo'n gulle gift te geven.

Efeze 2:6-9 toont ons tot in detail het ongelooflijk gulle geschenk dat we door Jezus Christus hebben ontvangen en ook dat we, hoe hard we het ook proberen, het geschenk van verlossing eenvoudigweg niet kunnen verdienen. Het is een geschenk dat wordt gegeven door de genade van God. Het is iets dat we nooit zullen verdienen, en er is nog nooit zo'n groot geschenk gegeven - en dat zal er ook nooit komen.

In de vorige verzen hebben wij onderzocht hoe wij op bovennatuurlijke wijze uit de dood zijn opgewekt ten leven. Het grote geschenk dat wij door Christus ontvangen, heeft nog veel meer voor ons dan het al wonderbaarlijke geschenk van het leven. Onze redding betekent dat we met God zullen zitten in de hemelse gewesten.

“en heeft ons met Hem opgewekt en met Hem in de hemelse gewesten gezet in Christus Jezus,” (Efeze 2: 6)

De Bijbel wijst op een overvloedig banket waarvoor wij zijn uitgenodigd. Er is een prachtige voorstelling van ons zittend op een plaats waar we nooit van zouden kunnen dromen - de aanwezigheid van de Levende God.

Vers zeven zegt,

“opdat Hij in de komende eeuwen de allesovertreffende rijkdom van Zijn genade zou bewijzen, door de goedertierenheid over ons in Christus Jezus.”

Het geeft ons het gevoel dat wij tot in alle eeuwigheid het geschenk van Christus' genade (dat wil zeggen, de vergeving die wij niet verdiend hebben) en Zijn goedheid (onbestraft en voor altijd groeiend in openbaring aan ons) zullen blijven ontvangen.

Een opvallend deel van zijn gave is dat,

“uit genade bent u zalig geworden, door het geloof, en dat niet uit u, het is de gave van God” (Efeze 2: 8)

Het is een onvergeloofbare gave; het is niet een werk van verdienste. Je hoeft de Bijbel niet duizend keer te lezen, je hele leven zes uur per dag gebeden te hebben of zelfs maar een godvruchtig leven geleid te hebben. Je kunt het niet verdienen. Het is slechts een gave van God.

De ergste zondaar, die in zijn leven de vreselijkste gruweldaden heeft begaan, ontvangt op zijn sterfbed het grootste geschenk dat ooit is gegeven. Gods genade, goedheid en liefde gaan ons verstand te boven en worden ontvangen door berouw, de kracht van het geloof en, uiteindelijk, Gods grote genade. Handelingen 3:19 zegt,

“Kom dus tot inkeer en bekeer u, opdat uw zonden uitgewist worden en er tijden van verkwikking zullen komen van het aangezicht van de Heere,”

Door de kracht van geloof en bekering moeten wij vandaag geloven dat wij zijn binnengegaan in de hoop, de goedheid, de liefde en de eeuwige kracht van het grootste geschenk: het eeuwige leven in Jezus Christus. Wat een voorrecht hebben wij om Hem te mogen kennen en een geweldige toekomst om naar uit te kijken

Dank U, Vader, voor het grootste geschenk ooit gegeven: Uw Zoon Jezus Christus en dank U dat mijn redding niet gebaseerd is op de werken van mijn leven, maar een geschenk is dat ik vandaag heb ontvangen door de kracht van Jezus Christus.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 2:6-9
- Bid vandaag een gebed van dank voor de gave van God's genade.
- Schrijf drie redenen op waarom je dankbaar bent dat je redding niet wordt verdiend door werken, maar een geschenk is door geloof.

AANTEKENINGEN

DAG 3: DE HANDEN VAN DE AMBACHTSMAN (EFEZE 2:10)

SLEUTELVERS:

"Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen, die God van te voren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen." (Efeze 2: 10 HSV)

Ik ben nooit goed geweest in iets kunstzinnigs. Ik kan niet binnen de lijntjes kleuren; mijn tekeningen zijn vaak vergeleken met die van een vijfjarige, en u zult niet snel een van mijn schilderijen in een nationale galerij zien hangen. Ik heb ooit een uitnodiging gekregen voor een pottenbakkersles, die ik echter verkeerd begrepen heb, en vervolgens heb ik misvormde en onbruikbare stukken aardewerk gemaakt, die zelfs voor de pottenbakkersleraar niet te redden waren. Ik kan zeker niet beweren dat ik een meester in pottenbakken ben.

Een van mijn favoriete onderdelen van het volgen van Christus is dat wij ons leven in de steek laten om Hem te volgen en Hem uiteindelijk toestaan te bepalen hoe wij spreken, uitgeven, besteden en leven. Wij leggen ons leven in de handen van de meester-ambachtsman en staan Christus toe om ons leven te vormen. Efeze 2:10 laat ons dit zo levendig zien.

Ten eerste, we moeten weten dat

"Wij zijn Zijn maaksel" (Efeze 2:10)

Het is niet ik alleen, of jij alleen. Als we doorgaan met het beeld van de draaischijf van de pottenbakker, zijn wij geplaatst in Zijn handen, en als wij met Hem samenwerken, worden wij gevormd zoals Hij het wil. Ik geloof dat dit geweldig nieuws is voor ieder van ons. Van nature hebben we allemaal onze eigen gedachten over hoe ons leven eruit zou moeten zien; we hebben de neiging om te kiezen voor de laatste rage; ons te conformeren aan de mening van het volk en ons te laten leiden door de bedrieglijke verlangens van ons hart. We moeten dankbaar zijn dat we ons bevinden als klei in de handen van de meester-ambachtsman, de Schepper van de hemel en de aarde. Zijn vormgeven betekent dat ons leven wordt bepaald door een zware stempel, niet door een wereldse vervalsing. Hoe meer tijd we doorbrengen in de aanwezigheid en de handen van de meester-ambachtsman, hoe meer we Jezus zelf beginnen te weerspiegelen.

Ten tweede zijn wij: *"geschapen in Christus Jezus om goede werken te doen"*. Dit geeft ons een mooi beeld dat wij een nieuwe schepping zijn, gevonden in de opstandingskracht, die ons van de dood naar het leven bracht. Jeremia 18 is een krachtig stuk in de Bijbel dat kijkt naar een profetisch woord uit het huis van de pottenbakker. Jeremia 18:4 zegt,

"Mislukte de pot die hij aan het maken was met de klei in de hand van de pottenbakker, dan maakte hij daarvan weer een andere pot, zoals het in de ogen van de potterbakker goed was om te maken."

Ik heb dit gedeelte gelezen, en het geeft me veel hoop omdat we herschapen zijn in Christus Jezus. Wij allen zijn onze geloofsreis begonnen op een plaats waar wij dood waren in onze zonden; ons leven valt uiteindelijk uiteen en wordt overvallen door de voortdurende gevolgen van een zondig leven. Wat in de handen van de meester-ambachtsman aankwam als een ontsierde pot, wordt nu opnieuw bewerkt en gevormd tot wat Hem het beste lijkt.

Uiteindelijk worden wij herwerkt om te wandelen in de werken, *"die God van te voren heeft bereid"*. We moeten zeer bemoedigd zijn dat God een plan en een roeping voor ons leven heeft, die veel verder gaan dan wat we ooit op eigen kracht zouden hebben bereikt of gedroomd. We moeten eenvoudigweg de handen van de meester-ambachtsman toelaten om ons leven vorm te geven en dagelijks reageren op Zijn vormgeven. Spreuken 16:3 geeft ons inzicht in deze grote vermaning,

"Wentel uw werken op de HEERE, en uw plannen zullen bevestigd worden."

Ik geloof dat als wij ons leven in dienst stellen van de meester-ambachtsman, ons karakter wordt getransformeerd en wij de ongelooflijk opwindende, krachtige en wereld veranderende werken binnenwandelen die de Heer voor ons heeft gepland.

Heer, ik leg mijn leven vandaag in uw handen, vertrouw op u als mijn meester-ambachtsman en sta U toe mij te vormen en te leiden naar de grote werken die U voor mijn leven heeft gepland.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 2:10
- Als je vandaag bidt, vraag God om je te vormen zoals Hij dat wil, en verklaar je vertrouwen in de handen van de meester-ambachtsman.
- Schrijf op hoe je vroeger leefde en welke eigenschappen je had. Vergelijk ze met waar je nu bent en dank voor wat Christus in je leven heeft gedaan.

AANTEKENINGEN

DAG 4: DE MUURBREKER (EFEZE 2:11-14)

SLEUTELVERS:

"Want Hij is onze vrede, Die beiden één gemaakt heeft. En door de tussenmuur, die scheiding maakte, af te breken," (Efeze 2: 14 HSV)

Ik heb het voorrecht gehad om meerdere malen naar en door Duitsland te reizen, op bezoek bij goede vrienden in verschillende delen van het land. Tussen augustus 1961 en november 1989 zou deze reis voor niemand van de Duitse bevolking mogelijk zijn geweest vanwege de beruchte Berlijnse muur. De muur werd op 13 augustus 1961 gebouwd nadat de Oost-Duitse regering had besloten de hele grens af te sluiten. Aanvankelijk bestond hij alleen uit prikkeldraad, maar al snel werd hij vervangen door een formidabele, 13 meter hoge en 96 mijl lange muur met 300 wachttorens die op regelmatige afstanden strategisch waren geplaatst. Vanaf dat moment was er geen beweging meer mogelijk tussen Oost- en West-Duitsland tot de opheffing van de grensbeperkingen in november 1989 en vervolgens de definitieve vernietiging van de muur in december 1989. Steden en regio's werden van de ene op de andere dag in tweeën gesplitst. Families en vrienden die dagelijks bij elkaar waren, werden plotseling geconfronteerd met de verschrikking dat dit onmogelijk en illegaal was geworden door het sluiten van de grenzen. Soms bevonden zij zich zelfs aan weerszijden van de nieuwe muur. Een situatie die voor velen van ons zelfs onvoorstelbaar is.

Deze verschrikking is voor ons allemaal dichterbij huis dan we misschien denken. God kneedde ons samen in de schoot van onze moeder en blies de eerste adem in onze longen. Wij werden in zonde gebaard en leven nu onder de vloek van de zondeval in de hof van Eden. Dit resulteerde in een scheiding tussen de Vader en ons. Een grote muur van vijandigheid is geplaatst tussen de Vader en ons. Onze zonde is beledigend voor Hem, en wij kunnen niet binnengaan in Zijn aanwezigheid.

"Bedenk dat u in die tijd zonder Christus was, vervreemd van het burgerschap van Israël en vreemdelingen wat betreft de verbonden van de belofte. U had geen hoop en was zonder God in de wereld." (Efeze 2: 12)

Wij zijn voorbestemd voor een eeuwigheid zonder de Vader. Het grote nieuws voor ons is dat er hoop is,

"Maar nu, in Christus Jezus, bent u, die voorheen veraf was, door het bloed van Christus dichtbij gekomen." (Efeze 2: 13)

De onoverbrugbare kloof die ons ooit scheidde, zoals de Berlijnse muur, is afgebroken door de dood en de opstanding van Jezus Christus, en door Zijn bloed. Wij kunnen niet meer dicht bij de Vader komen. Wij kunnen niet in onze

eigen kracht vrede met de Vader sluiten, maar alleen door het bloed van Christus.

"Want Hij is onze vrede, Die beiden één gemaakt heeft. En door de tussenmuur, die scheiding maakte, af te breken," (Efeze 2: 14)

Het uitroepen van Jezus tot Heer en Verlosser breekt de muur van vijandigheid af die tussen de Vader en ons stond en is een krachtig beeld van onze wonderbaarlijke verlossing. Wat nooit bedoeld was mogelijk te zijn, is mogelijk gemaakt. Voor velen in Duitsland, toen de muur neergehaald werd, scènes van euforie, feest en tranen vloeiden van onze schermen toen de mensen herenigd werden met familie en vrienden. Op een dag zal dit ook ons verhaal zijn, als wij worden herenigd met de Vader in de hemel door het bloed van Christus. In Johannes 14:6, zegt Jezus,

"Ik ben de Weg en de Waarheid en het Leven. Niemand komt tot de Vader dan door Mij".

Vóór Christus, waren wij zonder hoop, ver van de Vader en zonder vrede. Nu, door het bloed van Christus, zijn wij weer dichtbij de Vader gebracht. De muur van vijandschap tussen ons is voor altijd verdwenen.

"Dank U, Hemelse Vader, dat er kracht is in het bloed van Jezus, die de muur van vijandigheid tussen ons afbreekt en ons in staat stelt dichter bij U te komen, een onmogelijk wonder waarvoor ik eeuwig dankbaar ben."

ACTIESTAPPEN

- Lees Efeze 2: 11-14
- Als je vandaag bidt, vraag God voor dezelfde kracht van Jezus' bloed die de muur van vijandschap afbrak, om een nieuwe vrijheid in uw leven te brengen.
- Breek, scheur of vernietig vandaag iets en stel je voor dat het de muur van vijandschap is die je van de Vader scheidde. Eenmaal gebroken, aanbid op dat moment en dank Hem dat de muur is vernietigd.

AANTEKENINGEN

DAG 5: HET GOEDE NIEUWS VAN DE VREDE (EFEZE 2:15-17)

SLEUTELVERS:

En bij Zijn komst heeft Hij door het Evangelie vrede verkondigd aan u die veraf was, en aan hen die dichtbij waren. (Efeze 2: 17 HSV)

Ik houd van de mogelijkheid om goed nieuws te delen met vrienden en familie, en ik houd er van goed nieuws te horen van vrienden en familie! "Ik heb de baan", "we hebben ons verloofd", "ik ben zwanger", "ik heb de prijs gewonnen", "ons bod op het huis is geaccepteerd", "ik heb besloten Jezus te volgen". Wanneer je zulk goed nieuws hoort, kun je niet anders dan klappen, schreeuwen, dansen, omhelzen en feestvieren met degenen die het goede nieuws delen. Veel films leggen dit moment van pure vreugde en viering zo goed vast, en het is hopelijk een scène die we allemaal kunnen herkennen in die hoogtepunten van ons leven.

Er is geen groter nieuws dan te horen dat iemand zich heeft voorgenomen Jezus Christus te volgen, zegt Lucas,

"Zo zeg Ik u, is er blijdschap vóór de engelen van God over één zondaar die zich bekeert. (Lukas 15: 10)

Dit is een prachtig beeld en geeft ons een glimp van wat er in de hemel gebeurt wanneer iemand het goede nieuws van vrede in zijn hart aanvaardt. Ook wij moeten dit vieren en ik hoop nog vele malen in ons leven.

"En bij Zijn komst heeft Hij, door het Evangelie vrede verkondigd aan u die veraf was, en aan hen die dichtbij waren." (Efeze 2:17)

Christus bracht zijn leven door met het verkondigen van vrede, het verlangen van de Vader om de vijandschap tussen ons weg te nemen en ons weer met Hem te verzoenen. Christus betaalde uiteindelijk de prijs voor onze vrede door zijn lichaam aan het kruis. Dit moment in de geschiedenis heeft miljarden levens bepaald en heeft sindsdien vrede tussen de Vader en de mensen gebracht. Vrede werd gegeven aan hen die toen dicht bij Jezus stonden en wordt ook gegeven aan ons hier vandaag. Tweeduizend jaar later ontvangen en erven wij nog steeds verlossing door het goede nieuws van de vrede. Vrede is een vrucht van de Geest, en in Mattheüs wordt ons verteld,

"Zalig de vredestichters, want zij zullen Gods kinderen genoemd worden." (Matth. 5:9)

Dit toont ons dat zij die predikers van de vrede zijn, die anderen alleen door het bloed van Christus naar de vrede leiden, gezegend en kinderen van God genoemd zullen worden. Wij moeten ernaar streven om verkondigers te zijn van dit goede

nieuws van de vrede, en met al onze vrienden en familie het ongelooflijke nieuws te delen dat we, door het bloed van Jezus, opnieuw vrede kunnen vinden met de Vader! Het is het hart van de Vader dat niemand verloren gaat en dat allen het goede nieuws van de vrede die alleen in Christus te vinden is, leren kennen en aanvaarden. Het moet ons verlangen zijn om in overeenstemming met het hart van de Vader te zijn, dus laten wij het grote nieuws dat wij hebben, bekendmaken.

Ik wil ons aanmoedigen dat dit goede nieuws het nieuws is dat gedeeld moet worden. Eeuwige bestemmingen hangen ervan af, en wij moeten gretig zijn in het verkondigen, delen en leven als vredestitelers met het doel en de hoop dat de vele verloren mensen in onze omgeving de eeuwenoude vrede van Jezus Christus zullen ontvangen. Stel vandaag uw hart erop in om een vredestitel te zijn en om dit ongelooflijk goede nieuws te verkondigen.

Dank U dat wij het goede nieuws van de vrede hebben gehoord en kennen, dat onze eeuwige bestemming voor altijd heeft veranderd. Ik bid vandaag dat ik een vredestitel zal zijn in deze wereld, dat ik het goede nieuws van de vrede met anderen zal delen, zodat ook zij de eeuwige, veranderende vrede zullen kennen, die alleen in het bloed van Jezus te vinden is.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 2:15-17
- Bid voor al diegenen die je kent die Christus nog moeten volgen!
Bid voor mogelijkheden om het goede nieuws van vrede te delen en dat het bloed van Christus hen zal redden.
- Deel vandaag het goede nieuws van vrede met iemand die je kent.

AANTEKENINGEN

DAG 6: VAN VREEMDELING TOT FAMILIE (EFEZE 2:18-19)

SLEUTELVERS:

“Zo bent u dan niet meer vreemdelingen en bijwoners, maar medeburgers van de heiligen en huisgenoten van God,” (Efeze 2: 19 HSV)

Toen ik achttien jaar oud was, nam ik één beslissing die mijn leven volledig ten goede zou veranderen. In mijn naïviteit, kon ik me niet voorstellen hoe die ene beslissing mijn leven zou veranderen. Ik had besloten te verhuizen van Zuid-Engeland naar het juweel van Gods aarde, Isle of Man. De verhuizing zou voor één jaar zijn. Nu zit ik hier acht jaar later en ben ik dankbaar voor de betekenis die God in mijn leven heeft gehad en de reis die Hij met mij heeft gemaakt. Ik had het me niet kunnen voorstellen toen ik mijn eerste stappen zette op de oevers van de plaats die ik nu mijn thuis noem.

Verhuizen van stad, werk, land, het achterlaten van een familie; dit zijn allemaal uitdagingen en veranderingen die het gevolg zijn van reizen zoals de mijne en die velen van ons hebben moeten accepteren na het nemen van grote, levens veranderende beslissingen. Een van de beste kanten van de verhuizing naar Isle of Man was het ontdekken van Living Hope Church en warm worden opgenomen in de familie. Door de gemeente heb ik het geluk gehad om levenslange vrienden te maken, geweldige geestelijke mentors te vinden, liefde te ontvangen op een ongelooflijke manier en, als klap op de vuurpijl, een prachtige vrouw te vinden. Wat een vreugde is het om lid te zijn van het huishouden van God hier op Isle of Man

Voor mij is dit een mooi beeld van hoe onze relatie met God wordt getransformeerd door het bloed van Jezus.

“Want door Hem hebben wij beiden door één Geest de toegang tot de Vader.” (Efeze 2: 18)

Ik kwam op de eiland aan als een vreemde voor iedereen, een bijwoner . Ik hoorde niet op deze plaats. Ik was ver verwijderd van iedereen die ik kende en behoorde op dat moment zeker niet tot een gemeente-familie.

Efeze zegt,

“Zo bent u dan niet meer vreemdelingen en bijwoners, maar medeburgers van de heiligen en huisgenoten van God” (Efeze 2: 19)

In de NLT-versie (New Living Translation) is de tweede helft van het vers geschreven als, *“jullie zijn leden van Gods familie”*. Dit geeft weer wat er met mij gebeurd is toen ik naar Isle of Man verhuisde. Het geeft ook weer wat er met ons allemaal gebeurt door de verlossing en het opgenomen worden in een nieuw gezin; zonen en dochters genoemd te worden van de levende God. God is onze

hemelse Vader, en Hij vindt het heerlijk om bij Zijn kinderen te zijn. Hij houdt van Zijn gezin, en Hij verlangt ernaar om de eenzamen (diegenen die van Hem zijn afgesneden en die deze heerlijke familie, waartoe wij behoren, willen vinden) in een gezin te plaatsen. (Psalm 68:8)

Als ik bedenk hoe wij vreemden voor God waren, ver weg en voorbestemd om voor altijd van Hem gescheiden te zijn, en hoe wij nu in staat zijn om dicht bij Hem te komen. We kunnen nu op Zijn schouder uithuilen; onze diepste gedachten en lasten met Hem delen; het is een fantastisch voorrecht en het brengt mij op een plaats van grote dankbaarheid. Het is zo'n eer om zo'n ongelooflijke hemelse Vader te hebben die ons zo liefdevol liefheeft en is het niet geweldig dat we nu leden zijn van het huisgezin van God en deel uitmaken van Zijn familie?

De gemeente-familie is hiervan een krachtig beeld, omdat het weerspiegelt dat wij nu zonen en dochters zijn, speciaal geplaatst in het gezin van God. Vier het vandaag en wees dicht bij jouw familie.

Dank U, Heer, dat ik niet langer een vreemdeling ver van U vandaan ben, maar dat ik dicht bij U ben en een deel van Uw familie als een zoon/dochter van de levende God. Dank U voor de gemeente en het ongelooflijke beeld dat zij is van het deel van de familie van God!

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 2:18-19
- Bid voor uw gemeente en dank God voor het voorrecht er deel van uit te maken.
- Iedereen in de familie gaat door verschillende periodes van het leven. Zoek iemand die bloeit in zijn geloof en moedig hen aan. Zoek iemand die het op dit moment moeilijk heeft en til hen op. Help hen de uitdagingen waarmee ze worden geconfronteerd te dragen en te overwinnen.

AANTEKENINGEN

DAG 7: EEN STERK GEBOUWD HUIS (EFEZE 2:20-22)

SLEUTELVERS:

"gebouwd op het fundament van de apostelen en profeten, waarvan Jezus Christus Zelf de hoeksteen is," (Efeze 2: 20 HSV)

De Scheve Toren van Pisa is een van de beroemdste bouwwerken van Europa, en wel om de meest verkeerde redenen! De bouw van de toren begon in 1173 en werd verbazingwekkend genoeg 226 jaar later voltooid. Oorlogen, schulden en ingenieurs die moesten uitzoeken hoe ze konden voorkomen dat de toren scheef zou zakken, hebben de bouw allemaal belemmerd. Zelfs in de 13e eeuw, toen slechts drie van zijn acht verdiepingen waren gebouwd, was hij al begonnen met die beroemde scheefstand waar hij nu om bekend staat. De toren was oorspronkelijk 60 meter hoog, maar is nu 56,67 meter op het hoogste punt en 55,86 meter op het laagste punt en helt over in een hoek van 3,99 graden, ver verwijderd van de perfecte hoek en hoogte waarvoor hij was ontworpen.

Waar was de bouw van deze toren zo fout gegaan? Hij was ontworpen door beroemde architecten uit die tijd; hij werd gebouwd met uitstekende middelen door bekwame ingenieurs en bouwers. Het grootste probleem lag onder de oppervlakte, in de fundering van de constructie. Het werd op een zachte ondergrond van klei, fijn zand en schelpen gelegd en algemeen wordt aangenomen dat de toren bij voltooiing zou zijn ingestort, ware het niet dat de bouw 226 jaar duurde, waardoor de grond werd samengeperst en het enige vorm van stabiliteit kreeg.

Hieruit moeten we concluderen dat fundamenteen essentieel zijn in alle bouwwerken. Wij moeten ook concluderen dat het fundament waarop wij ons leven bouwen, een belangrijk effect heeft op ons leven en geloof. In de laatste verzen van het tweede hoofdstuk van Efeze worden wij aangemoedigd ons geloof te laten bouwen op de fundamenteen van de apostelen en de profeten, met Jezus als hoeksteen.

"gebouwd op het fundament van de apostelen en profeten, waarvan Jezus Christus Zelf de hoeksteen is," (Efeze 2: 20 HSV)

Deze eenvoudige vermaning bevat een echte en kritische waarheid. Het beeld van de hoeksteen heeft tegenwoordig weinig betekenis in ons leven, maar op het moment van schrijven zou elk nieuw gebouw een hoeksteen hebben gehad; een perfect gevormde steen, hoekig en geplaatst op de hoek van het gebouw om de hoek en de verbinding van de twee aangrenzende muren die samenkomen te maken. Zonder de juiste hoek en fundering zouden de gebouwen gewoon afbrokkelen en de tand des tijds niet doorstaan.

Dit is hetzelfde verhaal voor ons falen; het moet gebouwd worden op wat we zien en kennen in het karakter van Jezus. Dagelijks, moeten wij ernaar streven te leven zoals Jezus leefde, Zijn voorbeeld volgend en niet afwijkend van Zijn voetstappen. Als we dit doen, weerspiegelen we Christus aan de wereld, en zijn we,

"op Wie ook u mede gebouwd wordt tot een woning van God, in de Geest"
(Efeze 2: 22)

Wij moeten ons inspannen om de Schriften te doorzoeken, over Jezus te leren en zelfs ons leven te baseren op wie Hij was en hoe Hij ons leerde te leven. Het is van vitaal belang om ons leven op de juiste fundamenten te bouwen; anders zullen onze natuurlijke, vleselijke neigingen ons net als de Toren van Pisa doen overhellen en uiteindelijk volledig van ons geloof vallen.

Nu we vandaag hoofdstuk twee van Efeze afsluiten, kunnen we nadenken over de rijke waarheden die in deze passage zijn ontdekt. We kijken naar hoe we van de dood in het leven zijn gebracht; nieuw gevormd zijn in Zijn doeleinden; ontvangers zijn geworden van het goede nieuws van de vrede en in Gods gezin zijn opgenomen. Ondanks dit alles moeten we blijven kijken naar Jezus, de Grondlegger en Voleinder van ons geloof, om ons leven vorm te geven. We moeten ervoor kiezen om ons leven op Hem te bouwen, onze hoeksteen. Moge dit uw levenslange doel en uitdaging zijn.

Heer, ik bid dat alles wat ik doe op U gebouwd zal zijn, de Hoeksteen en het sterke fundament van mijn leven.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 2: 20-22
- Breng vandaag elk gebied van je leven voor God en vraag Hem of je goed aan het bouwen bent.
- Waarom zou je vandaag niet een vertrouwde vriend zoeken en vragen of ze een gebied van je leven zien dat momenteel niet het karakter van Jezus weerspiegelt.

AANTEKENINGEN

EFEZE 3:

HET MYSTERIE VAN HET EVANGELIE ONTHULD

Om deze reden ben ik, Paulus, de gevangene van Christus Jezus, voor u, die heidenen bent, als u tenminste gehoord hebt van de uitdeling van de genade van God die aan mij gegeven is ten behoeve van u, dat Hij mij door openbaring dit geheimenis bekend gemaakt heeft (zoals ik eerder in het kort geschreven heb; waaraan u, als u dit leest, mijn inzicht kunt bemerken in het geheimenis van Christus), dat in andere tijden niet bekendgemaakt is aan de mensenkinderen, zoals het nu geopenbaard is aan Zijn heilige apostelen en profeten door de Geest, namelijk dat de heidenen mede-erfgenamen zijn en tot hetzelfde lichaam behoren en mededeelgenoten zijn van Zijn belofte in Christus, door het Evangelie, waarvan ik een dienaar geworden ben, krachtens de gave van de genade van God, die mij gegeven is, overeenkomstig de werking van Zijn kracht.

Mij, de allermiste van alle heiligen, is deze genade gegeven, om onder de heidenen door het Evangelie de onnaspeurlijke rijkdom van Christus te verkondigen, en allen te verlichten, opdat zij mogen begrijpen wat de gemeenschap aan het geheimenis inhoudt, dat door de eeuwen heen verborgen is geweest in God, Die alle dingen geschapen heeft door Jezus Christus, opdat nu door de gemeente aan de overheden en de machten in de hemelse gewesten de veelvuldige wijsheid van God bekendgemaakt zou worden. Volgens het eeuwige voornemen dat Hij gemaakt heeft in Christus Jezus, onze Heere. In Hem hebben wij de vrijmoedigheid en de toegang met vertrouwen, door het geloof in Hem. Daarom vraag ik u dat u de moed niet verliest vanwege mijn verdrukkingen omwille van u, want dat is uw heerlijkheid.

GEBED VOOR GEESTELIJKE KRACHT

Om deze reden buig in mijn knieën voor de Vader van onze Heere Jezus Christus, naar Wie elk geslacht in de hemelen en op de aarde genoemd wordt, opdat Hij u geeft, naar de rijkdom van Zijn heerlijkheid, met kracht gesterkt te worden door Zijn Geest in de innerlijke mens, opdat Christus door het geloof in uw harten woont en u in de liefde geworteld en gefundeerd bent, opdat u ten volle zou kunnen begrijpen, met alle heiligen, wat de breedte en lengte en diepte en hoogte is, en u de liefde van Christus zou kennen, die de kennis te boven gaat, opdat u vervuld zou worden tot heel de volheid van God.

Hem nu die bij machte is te doen ver boven alles wat wij bidden of denken, overeenkomstig de kracht die in ons werkzaam is, Hem zij de heerlijkheid in de gemeente, door Christus Jezus, in alle geslachten tot in alle eeuwigheid. Amen.

(Efeze 3 HSV)

DAG1: GODS MYSTERIEUZE PLAN(EFEZE 3:1-6)

SLEUTELVERS:

"namelijk dat de heidenen mede-erfgenamen zijn en tot hetzelfde lichaam behoren en mededeelgenoten zijn van Zijn belofte in Christus, door het Evangelie" (Efeze 3: 6)

Begin je wel eens een zin en onderbreek je jezelf dan? Mijn vrouw doet het de hele tijd, vooral als ze aanwijzingen geeft.

"Je gaat rechtsaf bij de witte boerderij en ga dan verder tot het einde van die weg. Wist je dat ze praten over het opruimen van dat braakliggend terrein en er een eendenvijver en speelplaats neerzetten? Zou dat niet geweldig zijn voor de gemeenschap?!" Dan een paar minuten later, "Oh en sla linksaf bij het bord voor afslaan".

Hoofdstuk drie van Efeze is een beetje zoals dat. Paulus opent met: "Daarom" en we zouden verwachten dat de volgende woorden een reactie zouden zijn op alle verbazingwekkende waarheid die hij tot nu toe in deze brief met ons heeft gedeeld, maar vanaf de verzen 2-13 onderbreekt hij zichzelf om een spannend mysterie te delen dat God aan hem heeft geopenbaard. Het is een mysterie dat hij al in hoofdstuk twee heeft aangeroerd, en we horen het einde van zijn zin pas in vers 14 - wat een geweldige onderbreking. Vijf keer in deze brief heeft Paulus het over 'mysterie' en drie van die gelegenheden vinden we in dit korte hoofdstuk.

Een deel van het mysterie betreft Gods plan voor de gelovigen uit de heidenen. Paulus herinnert de Efeziërs eraan dat hij een gevangene van Christus is - ja, hij is fysiek gevangen, maar hij is ook gewillig tot slaaf van Christus gemaakt - ter wille van de gelovigen uit de heidenen. God heeft aan Paulus de alomvattende aard van het evangelie geopenbaard. We hebben al gezien in hoofdstuk 2 vers 13,

"Maar nu, in Christus Jezus, bent u, die voorheen veraf was, door het bloed van Christus dichtbij gekomen. (Efeze 2: 13)

Maar in deze passage gaat hij verder. Niet alleen kunnen zij die ver weg zijn dichtbij God komen, maar zij kunnen ook een gelijk deel krijgen in zijn erfenis; een gelijk lidmaatschap van het lichaam van Christus en gelijkwaardige deelnemers worden aan Gods beloften.

Er zijn geen tweederangs burgers in Gods gezin. Een deel van het grote mysterie dat God aan Paulus openbaarde, was dat iedereen God kon kennen door geloof in Christus.

Het Evangelie was niet beperkt tot de Joden, die de uitverkorenen waren; God heeft Zijn genade uitgebreid tot iedereen, ook tot u en mij, en niet alleen als

een bijkomstigheid, maar als deel van Gods eeuwige plan.

WAT BETEKENT DIT VOOR ONS?

- **Allen zijn uitgenodigd** - Niemand is buiten Gods bereik. Niemand is te ver gegaan. Wie je ook bent, wat je verleden ook is, God nodigt je uit om zijn kind te zijn, om zijn genade en vergeving te ontvangen door het geloof in Jezus.
- **Allen zijn leden van het lichaam van Christus** - alle gelovigen hebben een rol te spelen, niemand is minder belangrijk of minder nodig - u bent een wezenlijk deel van het lichaam.
- **Allen delen in de voordelen.** Er zijn meer dan 3000 beloften in de Bijbel. Ze zijn niet alleen voor de voorgangers of bijzonder 'goede' christenen. Ze zijn voor jou. Het eeuwige leven wacht op elke volgeling van Jezus - we delen allemaal in die erfenis. Niemand zal achteraan in de rij staan.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 3: 1-6
- Dank God dat je in Zijn familie bent opgenomen.
- Paulus kende zijn plaats in Gods mysterieuze plan (vers 8). Welk deel speel jij?

AANTEKENINGEN

DAG2:GRENZELOZERIJKDOM(EFEZE 3:7-9)

SLEUTELVERS:

"Mij, de allerminste van alle heiligen, is deze genade gegeven, om onder de heidenen door het Evangelie de onnaspeurlijke rijkdom van Christus te verkondigen." (Efeze 3: 8)

In 1965 raapte een geluidstechnicus in de Abbey Road Studio een stuk verfrommeld papier op uit de prullenbak. Op de bladzijde stond John Lennon's handgeschreven songtekst voor 'Nowhere Man'. In 2003 werd dit papiertje bij Christie's Veilingen verkocht voor £270.000. Wat voor de een vuilnis was werd voor de ander een schat.

Voel jij je ooit waardeloos of afgedankt? Paulus noemde zichzelf, "minder dan de minsten". Hij was een vervolger en moordenaar van christenen geweest, volledig in strijd met het Evangelie van Christus, maar God koos hem, redde hem en gaf hem een doel. Niet alleen was hij een weldoener geworden in de grenzeloze rijkdommen van Christus, maar hij was ook geroepen om deze rijkdommen te delen met een bevolkingsgroep die zelf onwaarschijnlijk was en als onwaardig werd beschouwd.

Ik sprak onlangs met een dierbaar meisje die zei,

"Als mensen alles over me wisten, zouden ze niets met me te maken willen hebben. Niemand zou van me houden als ze wisten wie ik was." Net als dat stuk papier dat in de prullenbak werd gegooid, had ze geen idee van haar waarde. De waarheid is dat niemand van ons iets van God verdient, maar voor Hem zijn we van onschatbare waarde. De moeder van mijn vriendin had een mooie tekening van Jezus op haar muur, samen met deze woorden:

Ik vroeg Jezus, "Hoeveel houdt U van me?"

"Zoveel", zei Hij, en hij strekte Zijn handen uit en stierf

God wilde de hoogste prijs betalen voor jou en mij, zodat wij de ontvangers konden worden van Zijn grenzeloze rijkdommen. Wat zijn deze grenzeloze rijkdommen? We hebben in deze hele brief de grenzeloze vergeving, genade en barmhartigheid van God gezien die beschikbaar voor ons is gemaakt door de dood en verrijzenis van Jezus Christus.

Omdat deze rijkdommen "grenzeloos" zijn (onbegrijpelijk of niet te meten) betekent dit dat wat we ook gedaan mogen hebben, het kan zijn dat we een fout hebben gemaakt of tekort zijn geschoten, Hij er altijd voor ons met diepten van barmhartigheid, genade en vergeving die nooit zullen opraken

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 3:7-9
- Bid. Dank God dat jouw waarde in Hem gevonden wordt. Heb berouw over alle gebieden waar je God tekort hebt gedaan, in het vertrouwen dat we uit Zijn grenzeloze rijkdom genade, barmhartigheid en vergeving zullen vinden.
- Met wie kan jij vandaag de grenzeloze rijkdom van Christus delen?

AANTEKENINGEN

DAG 3: GEMEENTE IN BEELD (EFEZE 3:10-13)

SLEUTELVERS:

“opdat nu door de gemeente aan de overheden en de machten in de hemelse gewesten de veelvuldige wijsheid van God bekendgemaakt zou worden, volgens het eeuwige voornemen dat hij gemaakt heeft in Christus Jezus, onze Heere. (Efeze 3: 10-11)

In de loop van de geschiedenis van de mensheid heeft elke generatie te maken gehad met de dreiging van epidemieën en besmettelijke ziekten, die soms hele continenten van mensen letterlijk hebben uitgeroeid. De builenpest, of "Zwarte Dood", doodde alleen in de 14^e eeuw naar schatting 200 miljoen mensen. Aan het eind van de jaren twintig merkte een Schotse arts, Dr. Alexander Fleming, die probeerde een antibacterieel middel te ontwikkelen, merkte op dat de groei van de ziektekiem werd gestopt door de aanwezigheid van schimmel in een besmette petrischaal. Fleming publiceerde een wetenschappelijk artikel in ons journal in 1929 en een van zijn studenten, Dr. Cecil Poine, ging verder met het ontwikkelen van de effectiviteit van penicilline - een geneesmiddel afgeleid van de schimmel – tegen veel bacteriële ziekten bij menselijke patiënten. Wij kunnen het aantal levens dat door deze mysterieuze ontdekking werd gered niet precies bepalen, maar het aantal levens dat aan Fleming te danken is, loopt zonder twijfel in de honderden miljoenen.

Er is een prachtig mysterie in God, dat vele eeuwen lang zelfs voor de engelen verborgen bleef. Eeuw na eeuw ging voorbij. Gods verbondsfamilie was geïsoleerd en afgesneden van andere volken. Het mengde zich niet. Het was opgesloten, afgezonderd om heilig te zijn, afgezonderd om de leven gevende boodschap van de komende Messias te beschermen.

In de komst van Jezus werd het mysterie ontrafeld; de verborgen bedoelingen van God werden onthuld door de dood en verrijzenis van Zijn Zoon, Jezus. Een nieuwe gemeenschap werd geboren, een gemeenschap van alle etnische groepen, alle geloofsovertuigingen en alle talen. De muren die de verbondsfamilie hadden geïsoleerd, werden afgebroken, het nieuwe verbond van genade verving de wet, en de gemeente was geboren.

Gods veelzijdige wijsheid wordt door de gemeente getoond aan de hele aarde, en aan de heersers en de overheden van de hemelse gewesten. Wat toont de gemeente? De gemeente is een demonstratie van Gods reddende liefde, vrijelijk gegeven aan mensen die het niet verdienen. De gemeente is het vat waarin God zijn kinderen toevoegt. De gemeente is de 'geestelijke penicilline' van de wereld. Het is het vat waardoor God niet honderden miljoenen levens heeft bewogen, maar miljarden! Een vat, niet onthuld door de toevallige experimenten van de mens, maar door de opzettelijke ontvouwing en openbaring van Gods eeuwige plan op precies het juiste moment.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 3:10-13
- Besteed tijd aan het bidden voor het getuigenis van de gemeente. Vraag God om krachtig te werken in uw gemeente, zodat wanneer Hij ons voorhoudt aan het geestelijke rijk, ieder wezen Hem lof en dank zal geven voor Zijn eeuwige wijsheid en Zijn barmhartigheid die voor ieder mens een weg baant om gered te worden.
- Stuur een boodschap naar iemand in jouw gemeente uit een ander land. Moedig hen aan door te zeggen hoe dankbaar je bent dat Gods reddingsplan ook hen omvat.

AANTEKENINGEN

DAG 4: OP ONZE KNIEËN VALLen (EFEZE 3: 14-16)

SLEUTELVERS:

"Om deze reden buig ik mijn knieën voor de Vader van onze Heere Jezus Christus, naar Wie elk geslacht in de hemelen en op de aarde genoemd wordt" (Efeze 3: 14-15)

Tenslotte hervat Paulus de zin die hij in vers één begon. De NLT versie zegt het als volgt.

"Wanneer ik aan dit alles denk, val ik op mijn knieën en bid." (Efeze 3:14 NLT)

WAT IS "DIT ALLES"?

Het zijn al die fantastische dingen die we tot nu toe in deze brief hebben gezien - de genade, de vergeving, de machtige kracht en liefde van Jezus en nu, het mysterie van Gods plan voor Zijn gemeente! Geen wonder dat hij op zijn knieën valt om te bidden. Een groot deel van Efeze is gebaseerd op gebed. In de tweede helft van het derde hoofdstuk begint Paulus opnieuw te bemiddelen voor de gelovigen in Efeze.

TOT WIE BIDT HIJ?

"De Vader, aan wie elke familie in de hemel en op aarde haar naam ontleent." (v14-15). Paulus herinnert ons er opnieuw aan dat of we nu deel uitmaken van een Joodse familie of een niet-Joodse familie, de gelovigen in Christus allen één Vader delen. Paulus bidt niet tot een of andere verre godheid, maar als zoon komt hij voor zijn Vader en herinnert ons eraan dat ook wij kinderen zijn van deze goede, goede Vader.

WAT BIDT HIJ?

Paulus gaat verder met te bidden dat de gelovigen in Efeze zouden ontvangen:

- Innerlijke kracht (v16)
- De aanwezigheid van Christus (v17)
- Begrip van Christus' liefde (v17-19)
- Volkomenheid in Hem (v19)

Paulus bidt dat God zal voorzien in deze gelovigen, "uit zijn glorierijke rijkdommen". Onthoud, we hebben gezien dat deze rijkdommen grenzeloos zijn, dus er zal een constante aanvoer zijn. Maar hij bidt niet voor hun fysieke behoeften. Als hij denkt aan "dit alles" - het wonder en mysterie van Christus - is zijn gebed dat we meer van Hem zouden kennen, begrijpen en ervaren.

Belangrijker dan God te vragen onze omstandigheden te veranderen, is Hem te vragen ons te sterken om die aan te kunnen. Belangrijker dan God te vragen om ons leven gemakkelijker te maken, is Hem te vragen om bij ons te zijn. Belangrijker dan God om "dingen" te vragen, is te bidden dat wij onze volmaaktheid in Hem vinden.

Corrie Ten Boom, die tijdens de Tweede Wereldoorlog in een nazi-gevangenenkamp zat omdat ze joden verborg, schreef deze woorden:

'Als je naar de wereld kijkt, zul je bedroefd zijn.
Als je naar binnen kijkt, zul je depressief zijn.
Als je naar Hem kijkt, zul je in rust zijn.'

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 3:14-16
- Bid voor elkaar om vervuld te worden met Zijn kracht, Zijn aanwezigheid, Zijn liefde en om volledigheid in Hem te kennen.
- Misschien legt God vandaag een specifiek iemand op je hart. Waarom laat je hen niet weten dat je voor hen bidt en stuur je hen een bemoediging uit Gods woord?

AANTEKENINGEN

DAG 5: GEWORTELD IN HEM (EFEZE3:17)

SLEUTELVERS:

"Opdat Christus door het geloof in uw harten woont en u in de liefde geworteld en gefundeerd bent," (Efeze 3: 17)

Ik herinner me dat ik hoorde over een sinaasappelboomgaard in Florida waarvan de bomen grote sappige sinaasappels bleven dragen, zelfs tijdens een seizoen van grote droogte. Overal in de regio verloren de eigenaars van andere boomgaarden hun hele oogst, dus vroegen ze deze eigenaar hoe zijn sinaasappelbomen nog steeds vruchten droegen. Hij legde uit dat ze als jonge boompjes vaak dagenlang geen water kregen. Hierdoor groeiden hun wortels steeds dieper in de grond om het grondwater te vinden en zo waren zij, terwijl zij groeiden, niet afhankelijk van regen om te bloeien - hun wortels hadden een constante toevoer van water. Paulus zegt dat deze gelovigen "geworteld" en "gevestigd" zullen zijn in de liefde van God. De NLT-vertaling zegt het als volgt,

en uw wortels zullen groeien in Gods liefde en u sterk houden". (Efeze 3:17 NLT)

Zoals die sinaasappelbomen, als wij goed geworteld zijn, zullen wij onze kracht en voeding in de Heer vinden, zelfs in moeilijke tijden.

Jeremia zegt,

"Gezegend is de man die op de Heere vertrouwt, wiens vertrouwen de HEERE is. Hij zal zijn als een boom, die bij water gepland is, en die zijn wortels laat uitlopen bij een waterloop." (Jeremia 17: 7-8)

HOE DIEP ZIJN JE WORTELS?

Jeremia zei dat zij die op God vertrouwen niet bang zouden zijn als de hitte of de droogte komt. Hij zei niet dat er geen moeilijke tijden zouden komen, maar dat er geen reden was om bang te zijn als ze stevig in God geworteld waren. Dit is een tijd om die wortels diep in de juiste aarde te laten groeien; om ervoor te kiezen meer tijd met God door te brengen en minder tijd met Netflix; om diep in Gods woord te graven en tijd in Zijn aanwezigheid door te brengen om ons te laten aanvullen terwijl we opnieuw worden gevuld door de Geest, zodat wanneer de tijden moeilijker worden - wanneer hitte, droogte of harde wind komen - we niet zullen worden verplaatst.

HOE KUNNEN WE ONZE WORTELS VERDIEPEN?

- **Gebed** - Door deze brief heen bidt Paulus voor de gelovigen. Hij zit in de gevangenis, dus hij kan hen niet bezoeken, maar hij weet dat dingen veranderen als we bidden. Gebed trekt onze wortels dieper in de aarde van Gods liefde.
- **Het Woord** - Lees en verteer het woord van God. Dit zal ons voeden, versterken en verlichten.
- **Gemeenschap** - Hebreeën 10:23-25 herinnert ons eraan waarom gemeenschap zo belangrijk is. Samenkomen (zelfs virtueel) en elkaar bemoedigen, spoort ons aan tot liefde en goede werken en voorkomt dat we wankelen in ons geloof.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 5:17
- Bid dat je wortels diep zullen groeien in de grond van Gods wonderbaarlijke liefde.
- Wat kun je deze week doen om je wortels te versterken?

AANTEKENINGEN

DAG 6: ONEINDIGE LIEFDE (EFEZE 3:18-19)

SLEUTELVERS:

"Opdat u ten volle zou kunnen begrijpen, met alle heiligen, wat de breedte en lengte en diepte en hoogte is," (Efeze 3: 18)

Ik herinner me dat we op zondagsschool 'Wijd, wijd als de oceaan' zongen en onze armen wijd uitstrekten. De jongens gebruikten dit natuurlijk als een kans om elkaar in het gezicht te slaan. Dan gingen we op onze tenen staan en strekten onze armen omhoog, om te zingen, 'hoog als de hemel boven' voordat we de grond raakten voor 'diep, diep als de diepste zee, is de liefde van mijn redder'. Zelfs als kinderen wisten we dat we niet wijd, hoog of diep genoeg konden reiken om de dimensies van Zijn liefde uit te drukken.

Hoe mooi. Paulus zegt dat alle gelovigen iets begrijpen dat echt niet te begrijpen is - de onmetelijke, oneindige liefde van Christus. Ik had een rijke vriendin op school (haar achternaam was driedubbel, zo chique waren ze) die er altijd over opschepte dat het haar vader een hele dag kostte om rond hun eigendomsgrenzen te lopen. Dat is vrij groot, maar wij kunnen jaren lopen en nooit de grenzen van Christus' liefde bereiken.

Is het niet interessant dat Paulus spreekt over vier dimensies van Christus' liefde - breedte, hoogte, lengte en diepte? 4D omvat niet alleen metingen van volume, maar ook van tijd! De liefde van Christus is niet alleen onmetelijk, maar zij is ook eeuwig. God vertelt Zijn volk in Jeremia 31:3,

"Met eeuwige liefde heb Ik u liefgehad,"

Zijn liefde zal nooit opraken; het zal nooit opdrogen. Wij zullen Zijn liefde voor ons nooit uitputten of de bodem van het vat bereiken. Wat een geweldige zekerheid. Voelt u de liefde? Als u iemand bent die moeite heeft om te geloven dat u geliefd bent, neem dan even de tijd om na te denken over de grenzeloze liefde van Christus. Bid net als Paulus, dat je vandaag mag begrijpen hoe geliefd je bent.

Het gaat beter. Kijk naar het laatste deel van vers 19,

"opdat u vervuld zou worden tot heel de volheid van God." (Efeze 3: 19b)

Hoe ongelooflijk? Een God zonder grenzen, met een liefde zo geweldig dat het niet te meten is, en toch bidt Paulus dat wij vervuld zullen worden met al de volheid van Hem. Hoe kunnen we zoiets groots bevatten? De waarheid is, dat we het niet mogen bevatten. Deze liefde wordt verondersteld uit ons te stromen en de wereld om ons heen te overstromen, dus laten we Jezus danken voor Zijn

geweldige liefde. Bedenk hoe hoog, breed, diep en lang die is en bedenk hoe we vandaag Zijn liefde aan anderen kunnen schenken.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 3:18-19
- Bid dat u, en uw broeders en zusters, deze onmetelijke, eeuwige liefde van Jezus mogen vatten.
- Wat kunt u vandaag doen om de liefde van Jezus in iemands leven te brengen?

AANTEKENINGEN

DAG7:ONMETELIJK MEER - EFEZE 3:20-21

SLEUTELVERS:

"Hem nu Die bij machte is te doen ver boven alles wat wij bidden of denken, overeenkomstig de kracht die in ons werkzaam is," (Efeze 3: 20)

Als het over God gaat, kunnen we niet anders dan elk overtreffend bijvoeglijk naamwoord gebruiken dat we kunnen bedenken. Alleen al in dit hoofdstuk hebben we stilgestaan bij Zijn grenzeloze rijkdom, veelvuldige wijsheid, eeuwig doel, grote kracht, grenzeloze liefde, en nu zien we dat Hij tot onmetelijk veel meer in staat is. 'Ontzagwekkend' is een woord dat de laatste decennia te veel gebruikt wordt, maar het kan alleen maar nauwkeurig gebruikt worden om het wonder en de heerlijkheid van God te beschrijven.

Vandaag, als we dit hoofdstuk afsluiten, zien we dat de oneindige God met de grenzeloze liefde onmetelijk veel meer kan doen dan alles wat wij vragen of ons voorstellen. De King James Version zegt het als volgt,

"Hij is bij machte meer te doen dan wij vragen of denken." (Efeze 3:20 KJV)

Daar hou ik van. Nog beter dan Mr Kipling's cakes. Denk aan een getal, verdubbel het, verdrievoudig het, vermenigvuldig het met oneindig in het kwadraat en dat is waartoe onze God in staat is!

Hoe groot zijn je gebeden? Wat kun je je voorstellen? Kun je je voorstellen dat een tiende van ons eiland Jezus leert kennen? God kan onmetelijk veel meer doen! Kun jij je voorstellen dat er in elk dorp een life group is? God kan onmetelijk veel meer doen! Kun je je voorstellen dat naties op hun knieën vallen in berouw en aanbidding? God kan onmetelijk veel doen! Ben jij in verwachting van meer? Er is geen plafond als het op God aankomt; Hij kan echt alles doen wat we vragen.

Hoe gaat Hij dit bereiken? Bidden we onze grote, haarscherpe gebeden en wachten we dan passief af? Hij zal onmetelijk veel meer doen door "Zijn kracht die in ons werkt" (v20). Hij heeft ervoor gekozen om Zijn kracht in ons te laten werken, zodat wij gebruikt kunnen worden om onmetelijk veel meer te doen. We zagen eerder in de week dat Gods mysterieuze plan inhield dat Hij de gemeente zou gebruiken - een collectief van gelovigen uit alle landen, van alle achtergronden, van elke etniciteit, van elke levenswandel - om Zijn veelvoudige wijsheid te tonen aan de machten en autoriteiten. God kiest ervoor om de gemeente te gebruiken - samen met Gods kracht die in ons werkt - om meer te doen dan wij vragen of denken, waarbij ieder van ons zijn rol speelt. God nam de 300 mannen van Gideon en versloeg een leger van 24.000 man. Jezus zag het lunchpakket van een jongen en voedde duizenden mensen. Wat een onmetelijke dingen wil Hij doen door een biddende gemeente die zichzelf beschikbaar stelt om door Hem gebruikt te worden?

Tenslotte herinnert Paulus ons eraan dat het allemaal tot eer van God is, "Hem zij de heerlijkheid in de gemeente door Christus Jezus in alle generaties, voor eeuwig en altijd! Amen" (v21)

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 3:20-21
- Bid grote gebeden. Wat wil je God zien doen op dit eiland? In de UK?
- Over de hele wereld? Bid met de verwachting dat Hij nog veel meer zal doen.
- Wees beschikbaar om gebruikt te worden Eén 'share' van een online dienst kan honderden van je vrienden bereiken met het goede nieuws over Jezus. Eén brief of kaart kan het antwoord zijn op iemands wanhopige prooi. Een moedige stap van gehoorzaamheid om voor iemand een gebed aan te bieden kan uitmonden in een krachtig getuigenis van genezing.

AANTEKENINGEN

EFEZE 4

EENHEID IN HET LICHAAM VAN CHRISTUS

"Zo roep ik, de gevangene in de Heere, u op tot een wandel die de roeping waarmee u geroepen bent, waardig is, in alle nederigheid en zachtmoedigheid, met geduld, door elkaar in liefde te verdragen en u te beijveren om de eenheid van de Geest te bewaren door de band van de vrede: één lichaam en één Geest, zoals u ook geroepent bent tot één hoop van uw roeping.

Eén Heere, één geloof, één doop, één God en Vader van allen, Die boven allen en door allen en in u allen is. Maar aan ieder van ons is de genade gegeven naar de maat van de gave van Christus.

Daarom zegt Hij: Toen Hij opvoer in de hoogte, nam Hij de gevangenis gevangen en gaf Hij gaven aan de mensen.

Wat betekent dit 'toen Hij opvoer' anders dan dat Hij ook eerst neergedaald is in de diepten, namelijk de aarde? Degene Die neergedaald is, is ook Degene Die opgevaren is ver boven alle hemelen om alle dingen te vervullen. En Hij heeft sommigen gegeven als apostelen, anderen als profeten, weer anderen als evangelisten en nog weer anderen als herders en leraars, om de heiligen toe te rusten, tot het werk van dienstbetoon, tot opbouw van het lichaam van Christus, totdat wij allen komen tot de eenheid van het geloof en van de kennis van de Zoon van God, tot een volwassen man, tot de maat van de grootte van de volheid van Christus, opdat wij geen jonge kinderen meer zouden zijn, heen en weer geslingerd door de golven en meegesleurd door elke wind van leer, door het bedrog van de mensen om op listige wijze tot dwaling te verleiden, maar dat wij, door ons in liefde aan de waarheid te houden, in alles toe zouden groeien naar Hem Die het Hoofd is, namelijk Christus.

Van Hem uit wordt het hele lichaam samengevoegd en bijeengehouden door elke band die ondersteuning geeft, overeenkomstig de mate waarin ieder deel werkzaam is. Zo verkrijgt het lichaam zijn groei, tot opbouw van zichzelf in de liefde." (Efeze 4: 1-16 HSV)

HET NIEUWE LEVEN

"Dit zeg ik dan en getuig ervan in de Heere, dat u niet meer wandelt zoals de andere heidenen wandelen, in de zinloosheid van hun denken, verduisterd in het verstand, vervreemd van het leven dat uit God is, door de onwetendheid die in hen is, door de verharding van hun hart.

Zij hebben zich, ongevoelig als ze zijn geworden, overgegeven aan losbandigheid, om alle onreinheid begerig te bedrijven. Maar u hebt Christus zo niet leren kennen, als u Hem tenminste gehoord hebt en door Hem bent onderwezen, zoals de waarheid in Jezus is, namelijk dat u, wat betreft de vroegere levenswandel, de oude mens aflegt, die te gronde gaat door de misleidende begeerten, en dat u vernieuwd wordt in de geest van uw denken, en u bekleedt met de nieuwe mens, die overeenkomstig het beeld van God geschapen is, in ware rechtvaardigheid en heiligheid.

Leg daarom de leugen af en spreek de waarheid, ieder tegen zijn naaste; wij zijn immers leden van elkaar. Word boos, maar zondig niet; laat de zon niet ondergaan over uw boosheid, en geeft de duivel geen plaats.

Wie gestolen heeft, moet niet meer stelen, maar zich liever inspannen om met de handen goed werk te doen, om iets te kunnen delen met wie gebrek heeft.

Laat er geen vuile taal uit uw mond komen, maar wel iets goeds, wat nuttig is tot opbouw, opdat het genade geeft aan hen die het horen. En bedroef de

Heilige Geest van God niet, door Wie u verzegeld bent tot de dag van de

verlossing. Laat alle bitterheid, woede, toorn, geschreeuw en laster van u

weggenomen worden, met alle slechtheid, maar wees ten opzichte van elkaar vriendelijk en barmhartig, en vergeef elkaar, zoals ook God in Christus u

vergeven heeft.” (Efeze 4: 17-32 HSV)

DAG 1: DE OPROEP OM IN EENHEID TE WANDELEN (EFEZE 4:1-6)

SLEUTELVERS:

"Zo roep ik, de gevangene in de Heere, u op tot een wandel die de roeping waarmee u geroepen bent, waardig is, en u te beijveren om de eenheid van de Geest te bewaren door de band van de vrede." (Efeze 4: 1,3)

Als ik terugdenk aan mijn tijd als kind op de lagere school, kan ik me alleen maar lange, warme en zonnige zomerdagen herinneren met als hoogtepunt in juni, aan het eind van het schooljaar, de jaarlijkse schoolsportdag. Er was het touwtrekken, de ei-en-lepel race, de obstakel race, en natuurlijk de sprints en estafette races, maar mijn favoriet was de drie-benige race. (Vandaag, zou dit in strijd kunnen zijn met de veiligheids- en risicocontrole, want het is onvermijdelijk dat er valpartijen, verwondingen en verstrengelde lichamen zouden zijn). Een been van het eerste kind was veilig vastgemaakt aan een been van het tweede kind met een oude panty van je moeder. Ik weet niet waar die vandaan kwam, maar ze deden hun werk heel goed. Toen het fluitsignaal klonk, was het slechts een kwestie van seconden voordat de eerste lichamen in een hoopje op elkaar op het gras lagen. De driebenige race lopen zonder te vallen was geen hogere wiskunde, maar er waren wel een paar belangrijke strategieën voor nodig. Ten eerste, bind de panty's goed aan elkaars enkels. Ten tweede, loop in dezelfde richting en tenslotte, zorg ervoor dat je in eenheid loopt, bijna als één persoon, in dezelfde richting en met dezelfde snelheid.

In de eerste drie hoofdstukken van zijn brief aan de Efeze schetst Paulus de leer en de uiteenzetting, en in de overige hoofdstukken richt hij zich op plicht en aansporing, of simpel gezegd, hoe u deze eeuwige waarheden kunt toepassen op elk onderdeel van het dagelijks leven.

De gemeente in Efeze bestond, zoals veel gemeenten in Europa, uit een diverse groep mensen. Er waren slaven en vrijen, rijken en armen, opgeleiden en niet opgeleiden, mensen met een Joodse achtergrond en anderen die heidenen waren, maar nu waren ze één. De God die zij dienden was inderdaad drie - verscheidenheid - maar ook één - eenheid. De oorsprong van hun eenheid lag in het werk van de Vader, de Zoon die hen het leven gaf en dezelfde Heilige Geest die in ieder van hen woonde. Zij waren inderdaad één, maar nu kwam de aansporing om dit trouw uit te leven.

Was het lopen in eenheid maar zo eenvoudig als de drie-benige race. In die tijd was de oproep gericht tot honderden gelovigen ter plaatse. Nu is het ook een oproep tot miljoenen wereldwijd die samen en verenigd zijn in Christus. Deze oproep om op zo'n manier te wandelen is de eenheid waar Paulus naar verwijst, die zichtbaar wordt in hun dagelijks leven.

HOE DOEN WE DAT?

"in alle nederigheid en zachtmoedigheid, met geduld, door elkaar in liefde te verdragen," (Efeze 4: 2)

Het lijkt geen twijfel, dat ieder van ons zich moet inspannen, maar deze eigenschappen komen niet vanzelf in iemands leven; zij zijn het resultaat van een opzettelijke dagelijkse omgang met de Geest. De echte inspanning is om Christus effectief door ons te laten leven.

Als wij de Schriften overdenken, bidden in de Heilige Geest, wandelen in het licht met de familie van God en bereid zijn te gehoorzamen aan de ingevingen van de Geest, we zullen steeds meer liefde voor elkaar zien en een eenheid demonstreren die alleen van boven kan zijn gekomen.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 4:1-6
- Vraag de Heilige Geest om je nederiger te maken en geduldiger met anderen.
- Bid voor een grotere gretigheid in uw life group, plaatselijke gemeente en in de wereldwijde kerk om samen te leven in een authentieke, Bijbelse eenheid.

AANTEKENINGEN

DAG 2: DIENEN IN JE GENADEZONE (EFEZE 4:7-10)

SLEUTELVERS:

"Maar aan ieder van ons is de genade gegeven naar de maat van de gave van Christus." (Efeze 4: 7)

Het was een warme midweekse zomeravond, en ik zat in een gemeente in Belfast waar ik nog nooit was geweest, de Iron Hall, te luisteren naar een prediker die ik nog nooit had gehoord, Dr. Rex Mathie. Hij was uit Zuid-Afrika gekomen om avond na avond les te geven in verschillende gemeenten in heel Noord-Ierland. Ik luisterde ook naar een boodschap over een persoon die ik eerlijk gezegd nog nooit expliciet had horen noemen in de 18 jaar dat ik opgroeide in de Plymouth Brethren: de persoon van de Heilige Geest. Ik zou u waarschijnlijk 34 jaar later nog steeds de kern van de boodschap kunnen vertellen.

Dit is dezelfde Heilige Geest die gaven geeft aan de gemeente, zodat het lichaam van Christus opgebouwd wordt. In vers 11 belicht Paulus specifiek vijf 'genade' bedieningen in de gemeente, maar elders in het Nieuwe Testament zijn er lijsten van 'genade' gaven: gaven van de Heilige Geest.

Het is van cruciaal belang in het begrijpen van geestelijke gaven, en zelfs vijfvoudige bediening, te weten dat het om een 'charis' gaat - een genadegave - en niet om een titel, iets waar je een cursus over moet volgen, voor moet studeren, of zelfs een positie waar je in wordt gekozen.

In 25 jaar van lokaal kerkleiderschap en bediening heb ik veel ronde pinnen in vierkante gaten gezien, resulterend in frustratie over het uitblijven van vrucht in de bediening en goddeloze verlangens naar titels en status. Maar ik heb ook uit de eerste hand de verbazingwekkende vrucht en het gemak gezien en ervaren wanneer iemand in zijn genade-zone aan het bedienen is. Er zijn maar weinig dingen die beter zijn wanneer je je "goede plek" hebt bereikt, wanneer alles met gemak stroomt en alles waar je je hand op zet lijkt te slagen. Dit is je genade-zone. Er is ook niets ergers als je er niet in zit.

Een heel seizoen lang was het houden van schoolbijeenkomsten voor mij een absolute nachtmerrie. Ik was mijn zelfvertrouwen kwijt en uiteindelijk wilde ik niet eens meer naar basisscholen en had ik zwakke smoesjes waarom ik niet kon assisteren. Ik werd er bijna depressief van, maar met hulp lukte het me om weer een beetje bekwaam te worden. Het is een heel andere wedstrijd als je in de zone komt waarvoor je bent voorbestemd. Zet me voor een school vol kinderen, en mijn maag draait zich om, maar spreken voor een grote conferentie vol leiders, dan floreer ik en kom ik tot leven. Er is leven, vreugde, vervulling en vrucht.

DUS WAAR BEN JE?

Soms hebben we moeite om onze genade-zones te vinden, omdat we in ons hart dienstknechten zijn en ons leven hebben gegeven voor het Evangelie en we op veel verschillende gebieden dienstbaar zijn. We hebben vaardigheden geleerd, en hoe we bekwaam kunnen zijn, maar God heeft ook een bepaald gebied waar Hij je genadig voor is.

Als je niet weet welk gebied dat is, laat me dan een geheim met je delen. De mensen om je heen, in je life group en gemeente, zullen vaak degenen zijn die je bestemming kunnen noemen door je te vertellen waar zij zien dat je gezegend en begaafd bent.

Stop niet met een dienaar te zijn, maar vraag ook aan de mensen rondom je, in het bijzonder aan hen die een gezond en vruchtbaar christelijk leven vormen, om met je te delen waar ze het vaakst de genade van God in en door jou zien stromen.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 4:7-10
- Vraag de mensen die dicht bij je staan waar zij je genadezone zien.
- Bid dat je meer tijd en energie zult kunnen besteden aan de gebieden waar God je heeft geroepen en genadig is om te dienen.

AANTEKENINGEN

DAG 3: WAAROM DE GEMEENTE VIJFVOUDIGE GAVEN NODIG HEEFT (EFEZE 4:7-10)

SLEUTELVERS

*“En Hij heeft sommigen gegeven als apostelen, anderen als profeten, weer anderen als evangelisten en nog weer anderen als herders en leraars,”
(Efeze 4:11)*

Apostelen? Vandaag? Maak je een grapje? Dat waren precies mijn gevoelens en vragen de allereerste keer dat ik werd blootgesteld aan over "apostolisch partnerschap" van gemeenten. Maar in maart 2012 besloten we, samen met de voorgangers en echtgenoten uit onze gemeente en een paar andere leiders en heiligen, om het zelf te zien en bezochten we een van de allereerste Four12 conferenties in Kaapstad, Zuid-Afrika. De leidende apostel van de beweging, Andrew Selley, sprak over de 23^e Psalm en gaf onderricht over hoe te leiden zoals Jezus. Toen de sessie voorbij was en ons team weer bij elkaar kwam, was het duidelijk dat we allemaal diep onder de indruk waren van velen die in tranen waren toen we een levens veranderende openbaring kregen van wat het betekende om de schapen te hoeden, net als Jezus. We begrepen nog steeds niet veel van de apostolische bediening, maar voor het eerst in bijna ons hele leven hadden we een apostolische genade ervaren die van Andrew naar ons stroomde. We wisten dat dit was wat we nodig hadden, en binnen enkele maanden werkten we niet alleen samen met Andrew, maar ook met anderen die vijfvoudige gaven aan de gemeente hadden.

Anderen zouden gezegd hebben dat wij een 'succesvolle' multi-site gemeente waren en vroegen zich af of wij het nodig zouden hebben gevonden om hulp te zoeken buiten de lokale gemeente of ons zelfs te 'geven' aan Andrew en de andere deelnemende gemeenten. Wij konden echter zien dat dit de weg van Jezus was. Het Bijbelse patroon is dat plaatselijke gemeenten worden geleid door een team van oudsten, maar net zoals geen enkele heilige het volledige pakket is en wij ons moeten hechten aan een plaatselijke gemeente, hebben plaatselijke gemeenten 'genade' nodig die buiten henzelf ligt.

Tot dat moment in 2012 hadden wij, met onze plaatselijke gemeenteleiders, ons best gedaan. God was trouw onder ons aan het werk, maar we hadden verzuimd de gaven te omarmen die Jezus na zijn Hemelvaart had gegeven. Wij roepen mensen vaak op om het geschenk van redding te omhelzen, waarbij wij benadrukken dat het geen nut heeft als de gave niet wordt geopend en uitgepakt. Zo heeft ook elk team van oudsten en de lokale gemeente de verantwoordelijkheid om alle gaven te omhelzen en in het bijzonder deze vijfvoudige gaven die Jezus Zelf heeft gegeven.

Ik vind het interessant dat de meeste mensen waarde hechten aan evangelisten, leraren en voorgangers, maar dat zij moeite hebben met de eerste twee, die de basis vormen voor het effectief functioneren van de anderen. (1 Korintiërs 12:28) De eerste volgelingen van Jezus waren "toegewijd aan de leer van de apostelen".

We zeggen vaak dat als je wilt ervaren wat zij hebben ervaren, je moet doen wat zij hebben gedaan. Of we nu gemeenteleiders zijn of heiligen in Gods huis, laten we alle gaven van God uitpakken en toegewijd zijn. Lees, luister en kijk naar online bronnen van onze apostolische teams. Wanneer deze gaven in jouw plaatselijke gemeente worden bediend, geef prioriteit aan hun bezoek.

De Gemeente die Jezus aan het bouwen is zal floreren, bloeien, en zelfs de poorten van hel zullen haar niet overweldigen, maar wij moeten bouwen volgens Zijn wegen, in overeenstemming met Zijn blauwdruk en met een houding van toewijding.

Actiestappen:

- Lees Efeze 4:1-11
- Onderzoek bronnen van het apostolische team dat jouw gemeente dient en maak tijd om regelmatig hun inbreng te ontvangen.
- Bid dat jouw plaatselijke gemeente een groter verlangen zal hebben om samen te werken met het apostolische en om elke gave van Jezus volledig te omarmen.

AANTEKENINGEN

DAG 4: IEDER LID EEN DIENAAR (EFEZE 4:1-12)

SLEUTELVERS:

"om de heiligen toe te rusten tot het werk van dienstbetoon tot opbouw van het lichaam van Christus" (Efeze 4: 12)

Bij de opening van een van onze kerkgebouwen op Isle of Man, werd een gedenkplaat aangebracht waarop stond dat het gebouw was geopend door 'Rev. Jonathan G. Stanfield, Minister'.

Wie is 'de dienaar'? (We laten de toevoeging 'Ds.' voor een andere toewijding)

In de overdenking van gisteren lazen we over de "vijfvoudige" gaven en in het vers van vandaag leren we dat hun rol in het werken met plaatselijke gemeenten niet is om meer prominente platforms en schijnwerpers voor zichzelf te creëren, maar eerder om anderen op te wekken om te dienen.

Een gezonde lokale gemeente is geen flessenhals met een kleine groep leiders aan de top; in plaats daarvan staan haar leiders onderaan, ervoor zorgend dat elke heilige zijn genadezone en plaats van bediening vindt.

Tijdens de lockdown van 2020 was ik zo bemoedigd om te zien hoe goed de Living Hope familie de handen uit de mouwen stak. We zagen elke heilige, honderden en honderden, de noden van anderen dienen in hun life groups en gemeenten, en ook, de bredere gemeenschap. Als voorganger/leider was ik in staat om mezelf toe te wijden aan de bediening van het Woord en gebed en om hen toe te rusten voor elk goed werk dat ze deden.

Als je een volgeling van Jezus bent - een heilige - laat me je er dan aan herinneren dat je ook een dienaar bent. Geef jezelf volledig aan je leiders, zodat zij je kunnen toerusten om jouw rol in een gezond lichaam volledig te spelen.

Voor leiders: we zijn vaak opgegroeid in een kerkmodel dat draait rond ons die de dagelijkse bediening doen, en dit is vaak een moeilijk voorbeeld om van los te komen. Mijn eerste suggestie om je te helpen zowel te bedienen in je genadezone als om zoveel mogelijk heiligen vrij te laten in hun genadezone is, wanneer je geconfronteerd wordt met een bedieningskans, om de volgende drie vragen te stellen en in deze volgorde. (Iedereen die mij kent zal zeggen dat deze drie vragen op mijn grafsteen staan!)

- Wat moet er gedaan worden?
- Wat kunnen anderen doen?
- Wat moet ik doen?

Vaak draaien leiders vraag twee en drie om en vragen zich af: "Hoe kan ik anderen zover krijgen om mij te helpen? Dit zet een domper op het niveau van de

bediening omdat leiders maar zoveel kunnen doen, en we beperken ook de meerderheid van de zielen in hun bediening.

DUS, WIE IS 'DE DIENAAR'?

Dat ben jij. Nou, eigenlijk, zijn we dat allemaal!

Elke afzonderlijke heilige - zonder uitzondering – heeft een roeping, een genade en een unieke rol in de opbouw van het lichaam van Christus.

Je hoeft geen hondenhalsband te kopen, je stem te veranderen in het klassieke dominee-stemgeluid of je titel te veranderen door middel van een akte. Pak vandaag gewoon een waskom en een handdoek en was de voeten van de heiligen om je heen op de manier die de Heer je ingeeft.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 4:1-12
- Als je geen bediening hebt in je lokale gemeente, vraag onze leiders hoe je kunt beginnen, als je nu dient, waarom vraag je jouw leiders dan niet om de mogelijkheid hoe je vruchtbaarder kunt zijn.
- Bid dat elke lokale gemeente een volledig gereedgemaakt lichaam zal hebben met elk lid dat dienend is.

AANTEKENINGEN

DAG 5: DE ZEGENING VAN DE VIJFVOUDIGE GAVEN (EFEZE 4:13-16)

SLEUTELVERS:

"Van Hem uit wordt het hele lichaam samengevoegd en bijeengehouden door elke band die ondersteuning geeft, overeenkomstig de mate waarin ieder deel werkzaam is. Zo verkrijgt het lichaam zijn groei, tot opbouw van zichzelf in de liefde." (Efeze 4: 16)

Weet je nog hoe het is om een kleine splinter of schelp in je hand te hebben? Het is iets kleins en schijnbaar onbelangrijks, maar je hele lichaam weet ervan. God heeft ons lichaam zo gemaakt dat elk deel met elkaar verbonden is en nodig is.

Paulus schrijft dat wanneer elk afzonderlijk onderdeel goed werkt, het lichaam gezond is, groeit en vol liefde is. De zegen van de vijfvoudige gaven van apostelen, profeten, herders, leraren en evangelisten is dat zij Gods gaven aan ons zijn om ervoor te zorgen dat het lichaam van Christus inderdaad functioneert en verbonden is zoals Jezus het bedoeld heeft. Zij zijn begaafd om het lichaam tot een goddelijke eenheid te brengen met een even mooie verscheidenheid. De wereld zou een saaie plaats zijn als iedereen hetzelfde was.

We houden allemaal van muziek, en het is prachtig om naar een koor te luisteren dat eenstemmig hetzelfde lied zingt, maar wanneer je de harmonieën gaat toevoegen, komt er een bijzondere dimensie bij. Dat is ook wat er in een orkest gebeurt. Elk instrument dat bespeeld wordt, brengt een uniek aspect in de eenstemmige melodie. Wat zou een voetbal- of basketbalwedstrijd zijn als iedereen in de verdediging stond of keeper was? Het zou saai zijn! We hebben alle soorten vaardigheden en bekwaamheden nodig om het spel te kunnen spelen.

WAAROM IS EENHEID MET DIVERSITEIT ZO BELANGRIJK?

Ten eerste is de gemeente een afspiegeling van het beeld van God en wanneer wij als één leven, elkaar liefhebbend en aan elkaar onderdanig en toch verschillend, geven wij een glimp van de Godheid - de Drie-eenheid - aan onze wereld.

Ten tweede, eenheid gebiedt een zegen. In Psalm 133 verklaren de Schriftgeleerden een bevolen zegen:

"Zie, hoe goed en hoe lieflijk is het dat broeders ook eensgezind samenwonen."

Ik heb 25 jaar leiding gegeven aan een plaatselijke gemeente, met hoogte- en dieptepunten, en de waarheid is dat ik tijden heb gekend waarin de zegen van God op de gemeente rustte, en andere keren dat het moeilijk was en er weinig

vrucht was. Ik heb ontdekt dat het Gods verlangen is om altijd te zegenen. Maar wij mogen kiezen in welke mate we die zegen ervaren. Daarom ben ik zo dankbaar dat we deel hebben aan de vijfvoudige gaven, omdat we op die manier een authentieke Bijbelse eenheid vormen en op onze beurt onder de toenemende zegen van God komen te staan.

Kunnen wij gemeente zijn zonder samen te werken met deze gaven? Natuurlijk kunnen we dat, maar als we bouwen volgens de wegen van God, plaatsen we onszelf voor meer zegen en gunst, omdat we dan gezonde gemeenten worden, zoals Jezus het bedoeld heeft.

Laten we ons persoonlijk, en als plaatselijke gemeenten, opstellen voor de zegen van God, zoals Paulus de Europese christenen beval te doen.

"En zij deden niet alleen zoals wij gehoopt hadden, maar zij gaven zich eerst aan de Heere en daarna aan ons, door de wil van God." (2 Korinthe 8: 5)

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 4:13-16
- Laten we zo leven dat we volledig de zegen van God binnengaan.
- Bid dat je jezelf aan jouw apostolische teams zult geven in dezelfde mate waarin je je aan Jezus hebt gegeven, opdat er toenemende zegen over jou en de gemeente wordt losgelaten.

AANTEKENINGEN

DAG 6: GODS GARDEROBE (EFEZE 4:17-24)

SLEUTELVERS:

“namelijk dat u, wat betreft de vroegere levenswandel, de oude mens aflegt, die te gronde gaat door de misleidende begeerten, en dat u vernieuwd wordt in de geest van uw denken, en u bekleedt met de nieuwe mens, die overeenkomstig het beeld van God geschapen is, in ware rechtvaardigheid en heiligheid.” (Efeze 4: 22-24)

Mijn moeder had een baan waarvan ik niet weet of iemand anders moeder die had. Ze was een kleermaker en maakte parttime kinderkleren van hoge kwaliteit, en ja, ze vond het heerlijk om kleren voor me te maken. Je denkt misschien, 'dat is geweldig', 'wat een zegen!' Nou, het enige probleem was dat mijn moeders gevoel voor mode voor haar kinderen meestal vast zat in het vorige modeseizoen. Toen strakke broeken, afvoerpijstelen, in waren, maakte mijn moeder broeken met wijde pijpen voor mij voor school. Op een winderige dag was er een reëel risico dat ik in een baan om de aarde zou vliegen terwijl mijn schoolbroek in zeilen zou veranderen. Toen overhemdkragen nog klein en netjes waren, ja je raadt het al, hadden mijn overhemden vleugels met een bijpassende haringstropdas. Ik ben verbaasd dat ik vandaag geen counseling nodig heb! (Nee, reageer alsjeblieft niet op die opmerking.) Het enige waar ik in mijn tienerjaren aan kon denken was, 'haal deze kleren van me af'.

Er zijn kleren die we moeten dragen.

Paulus richt zich tot deze groeiende, rijpende en volwassen wordende gemeente in Efeze en vertelt hen dat ze hun oude spullen moeten uittrekken en Gods garderobe moeten aantrekken. Ze moesten 'zichzelf' uittrekken en zich bekleden met de garderobe van God. Ons 'oude ik' is onze zondige natuur. Vanaf de geboorte is ieder mens, zonder uitzondering, bezig met 'zichzelf'. Door onze aard, weerspiegelen we een onheilige drie-eenheid van 'ik, mezelf en mij'.

Herinner je de laatste bruiloft die je bijwoonde? Op een gegeven moment verzamelde de officiële fotograaf het alle gasten voor een foto. Een paar weken later, waarschijnlijk op Facebook, begon het gelukkige paar de officiële foto's op hun pagina te plaatsen, en zag je de groepsfoto voor het eerst. Wanneer je op de foto klikt, waar focus je jouw blik dan op? Op het gelukkige paar? Nee, we omkaderen onvermijdelijk de hele scène rond onszelf. Waar ben ik? Het gaat allemaal om MIJ. De meesten van ons zijn opgegroeid met die 'Star Wars theologie'- "het antwoord ligt in jezelf" - maar het probleem is dat in ieder mens zelf, egoïsme en een egoïstische houding schuilt. Het is tijd om die oude egocentrische garderobe weg te gooien en Gods garderobe aan te trekken van gerechtigheid, liefde, vreugde en vrede in de Heilige Geest.

Elke morgen als je wakker wordt en je begint aan te kleden, waarom maak je daar dan geen profetische handeling van, waarbij je jezelf er bewust aan herinnert dat je een nieuwe schepping bent in Christus Jezus, en herinner jezelf bewust aan de gerechtigheid van God over jou, vrede, vreugde en de aanwezigheid van de Heilige Geest.

Welke tijd van het jaar het ook is, als je het overdenkingsbericht leest, maak dan jouw geestelijke garderobe schoon en geef onze kleren bij deze gelegenheid niet aan iemand anders of aan een kringloopwinkel. Verbrand ze. Gooi ze in de vuilnisbak. Geef je oude identiteit niet door of sla het op. Omarm je nieuwe garderobe. Je bent een nieuw persoon! Je hebt Koninklijke Stijl!

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 4:17-24
- Laten we vandaag de garderobes van ons leven opruimen en voortdurend de nieuwe garderobe van zegen van God over ons leven kiezen. Je bent wie het Woord van God zegt dat je bent.
- Bid dat rechtvaardigheid en heiligheid steeds meer de kenmerken van uw leven zullen zijn.

AANTEKENINGEN

DAG 7: HOUD EEN GLIMLACH OP HET GEZICHT VAN DE HEILIGE GEEST (EFEZE 4:25-32)

SLEUTELVERS:

"En bedroef de Heilige Geest van God niet, door Wie u verzegeld bent tot de dag van de verlossing." (Efeze 4: 30)

RT Kendall vertelt het verhaal van vrienden die de roep van God volgden om zendeling te worden in Jeruzalem. Toen zij hun intrek namen in hun nieuwe huis in de stad, merkten zij dat een paar duiven hun intrek namen op het dak. Zij beschouwden dit als een teken van God dat zij zich in het centrum van Zijn wil bevonden, want in de Schrift is de duif een van de symbolen van de aanwezigheid van de Heilige Geest. Na een paar dagen begonnen de vrienden echter te merken dat wanneer zij ruzie maakten, hun stem verhieven of met een deur sloegen, de duiven wegvlogen; zij waren zo gevoelig voor hun omgeving. Hetzelfde geldt voor de heilige Geest. Hij rust zijn aanwezigheid uit in een omgeving die Hem verwelkomt, eert en niet bedroeft.

God is alomtegenwoordig. Dat betekent dat Hij overal is, maar als volgelingen van Jezus ervaren wij ook de zegen van Zijn innerlijke aanwezigheid in ons leven.

Er is ook de manifeste aanwezigheid van de heilige Geest. Wij hebben allen wel eens meegemaakt dat het duidelijk was dat de Geest zich onder ons openbaarde, vaak om te redden, te genezen, te verlossen en wonderen te doen; dat kan zijn tijdens een dienst of op een ander moment dat God in jouw leven introk.

HOE KUNNEN WE VOORKOMEN DAT WE DE HEILIGE GEEST BEDROEVEN?

- Gebruik geen scheldwoorden
- Leef niet verbitterd en weiger vrede te sluiten met anderen.
- Word niet boos op mensen waardoor je ze afkraakt. Pauzeer en T.H.I.N.K. voordat je praat.

T-	Is het waar?	(Truthful)
H-	Is het nuttig?	(Helpful)
I-	Is het inspirerend?	(Inspiring)
N-	Is het nodig?	(Necessary)
K-	Is het vriendelijk?	(Kind)

Dat zijn slechts drie van de vele manieren om de Geest niet te bedroeven. In plaats van het bovenstaande, laten we aanmoedigers van anderen zijn. Een

van de dingen die de Heilige Geest graag doet in het leven van iedere gelovige is invloed uitoefenen op wat er uit iemands mond komt - het evangelie delen, bidden, aanbidden, preken, profeteren enz.

Wij zorgen voor een glimlach op het gezicht van de Geest als wij de woorden spreken die de Geest spreekt, namelijk woorden van bemoediging en leven.

Aäron sprak een ongelooflijke zegen uit over het volk Israël, maar dat was niet toen zij in het land van melk en honing waren; dat was toen zij nog in de woestijn waren.

"De HEERE zegene u en behoede u! De HEERE doe Zijn aangezicht over u lichten en zij u genadig! De HEERE verheffe Zijn aangezicht over u en geve u vrede!"

De glimlach en de glans van het aangezicht van de Heer op ons leven kunnen zelfs ervaren worden wanneer we moeilijke tijden doormaken. Dat is de tijd dat we de manifeste aanwezigheid van de Geest het meest nodig hebben. Bedroef Hem niet. Laat de Geest glimlachen in je dagelijkse leven.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 4.25-32
- Zeg iedere morgen: "Goede morgen Heilige Geest" en neem een moment om je te koesteren in Zijn glimlach en gunst.
- Bid dagelijks om vervuld te worden met de Heilige Geest en vraag Hem u te helpen een aanmoediger te zijn met elk woord dat u spreekt, en te spreken zoals Hij doet.

AANTEKENINGEN

EFEZE 5

“Wees dan navolgers van God, als geliefde kinderen, en wandel in de liefde, zoals ook Christus ons liefgehad heeft en Zichzelf voor ons heeft overgegeven als een offergave en slachtoffer, tot een aangename geur voor God.

Maar ontucht en alle onreinheid of hebzucht, laten die onder u beslist niet genoemd worden, zoals het heiligen past, en evenmin oneerbaarheid, dwaze praat en lichtzinnige taal, die onbehoorlijk zijn; maar veelmeer past dankzegging.

Want dit weet u, dat geen enkele ontuchtpleger, onreine of hebzuchtige, die een afgodendienaar is, een erfdeel heeft in het Koninkrijk van Christus en van God. Laat niemand u misleiden met inhoudsloze woorden, want om deze dingen komt de toorn van God over de kinderen van de ongehoorzaamheid. Wees dan hun metgezellen niet.

Want u was voorheen duisternis, maar nu bent u licht in de Heere; wandel als kinderen van het licht want de vrucht van de Geest bestaat in alle goedheid en rechtvaardigheid en waarheid en beproef wat de Heere welbehaaglijk is. En neem niet deel aan de onvruchtbare werken van de duisternis, maar ontmasker ze veeleer.

Want wat heimelijk door hen gedaan wordt, is te schandelijk om zelfs maar te vertellen.

Maar al deze dingen komen openbaar als ze door het licht ontmaskerd worden; want al wat openbaar maakt, is licht.

Daarom zegt Hij: Ontwaak, u die slaapt, en sta op uit de doden, en Christus zal over u lichten.

Let er dan op dat u nauwgezet wandelt, niet als dwazen, maar als wijzen, men buit de geschikte tijd uit, omdat de dagen vol kwaad zijn.

Wees daarom niet onverstandig, maar begrijp wat de wil van de Heere is.

En word niet dronken van wijn, waarin losbandigheid is, maar word vervuld met de Geest, en spreek onder elkaar met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, en zing voor de Heere en loof Hem in uw hart, en dank altijd voor alle dingen God en de Vader in de Naam van onze Heere Jezus Christus.” (Efeze 5: 1-20 HSV)

INSTRUCTIES VOOR CHRISTELIJKE HUISHOUDENS

“Wees elkaar onderdanig in de vreze Gods.

Vrouwen, wees uw eigen mannen onderdanig, zoals aan de Heere, want de man is hoofd van de vrouw, zoals ook Christus Hoofd van de gemeente is; en Hij is de Behouder van het lichaam.

Daarom, zoals de gemeente aan Christus onderdanig is, zo behoren ook de vrouwen in alles hun eigen mannen onderdanig te zijn.

Mannen, heb uw eigen vrouw lief, zoals ook Christus de gemeente liefgehad heeft Zich voor haar heeft overgegeven, opdat Hij haar zou heiligen, door haar te met het waterbad door het Woord, opdat Hij haar in heerlijkheid voor Zich zou plaatsen, een gemeente zonder smet of rimpel of iets dergelijks, maar dat zij heilig en smetteloos zou zijn.

Zo moeten de mannen hun eigen vrouwen liefhebben als hun eigen lichamen.

Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief.

Want niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat, maar hij voedt en koestert het, zoals ook de Heere de gemeente.

Want wij zijn leden van Zijn lichaam, van Zijn vlees en van Zijn gebeente.

Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten, en die twee zullen tot één vlees zijn.

Dit geheimenis is groot; maar ik spreek met het oog op Christus en de gemeente. Kortom, ook u moet, ieder in het bijzonder, uw eigen vrouw net zo liefhebben als uzelf; en de vrouw moet ontzag hebben voor haar man.” (Efeze 5: 21-33 HSV)

DAG 1: WAAROM WIJZE CHRISTENEN GOD KOPIËREN (EFEZE 5:1)

SLEUTELVERS:

“Wees dan navolgers van God, als geliefde kinderen,” (Efeze 5: 1)

Een bevriende predikant vertelt het verhaal van toen hij een grote gemeente in het Verenigd Koninkrijk leidde. Ze hadden een conferentie georganiseerd en een prominente predikant van overzee uitgenodigd. De voorganger haalde de gastpredikant op van het vliegveld, en toen ze naar huis reden, passeerden ze een fietser. De fietser had duidelijk het gevoel dat de pastoor iets verkeerd had gedaan, dus begon hij te vloeken en maakte hij handgebaren die niet geassocieerd worden met het tonen van liefde. Toen de pastoor in zijn spiegel naar deze razende fietser keek, realiseerde hij zich dat dit een man van zijn gemeente was.

Paulus de apostel schreef vaak aan de gemeenten om hen eraan te herinneren dat zij Jezus, en Paulus zelf, vertegenwoordigden in de wereld. Hij vertelde de Korinthische gemeente dat,

“U bent onze brief, geschreven in onze harten, gekend en gelezen door alle mensen.” (2 Korinthe 3: 2)

en hij sprak met trots over de Thessalonicenzen, zeggende,

“Ook u bent navolgers geworden van ons en van de Heere, toen u het Woord aannam te midden van veel verdrukking, met blijdschap van de Heilige Geest, zodat u voorbeelden geworden bent voor alle gelovigen in Macedonië en in Achaje. Want van u uit heeft het Woord van de Heere luid geklonken; niet alleen in Macedonië en Achaje, maar ook in alle plaatsen heeft uw geloof in God zich verspreid, zodat het niet nodig is dat wij iets daarvan zeggen.” (1 Thessalonicenzen 1: 6-8)

We mogen nooit vergeten dat wij, als volgelingen van Jezus, een boodschap uitzenden naar de wereld, 24 uur per dag, 7 dagen per week. Wij zijn een brief van Jezus, gelezen door iedereen! Ons leven is een afspiegeling van onze Heer, ten goede of ten kwade. Zoals die fietser kunnen wij een vreselijke en misleidende indruk achterlaten of, zoals de Thessalonicenzen, kunnen wij een voorbeeld voor anderen zijn dat voor zichzelf spreekt.

Hoe doen we dat? Hier in Efeze hoofdstuk vijf, gaat Paulus over tot een praktische toepassing. Ons voorbeeld is Jezus Christus en de weg die wij moeten volgen is de weg van de liefde. Jezus heeft ons eerst liefgehad door Zichzelf voor ons op te geven, en God heeft dit ontvangen als een aangenaam offer. Willen wij grote navolgers van God worden, dan moet ons leven bestaan uit het vergeven van anderen, het liefhebben van anderen boven onszelf en het

aanbieden van ons eigen leven als een offer in dienst van Jezus en zijn gemeente. Iemand daagde ons eens uit door te vragen: "Hoe zou de gemeente eruit zien als iedereen leefde zoals jij?" zou dat een goede of slechte afspiegeling van Jezus zijn? God imiteren is een hoge standaard voor ons, maar de wereld kijkt toe.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze hoofdstuk vijf als we deze week van aanbidding beginnen.
- Dank God voor Jezus en bid dat uw leven en het leven van uw broeders en zusters een goede afspiegeling mogen zijn van Jezus en onze leiders.
- Schrijf uit dit hoofdstuk drie aspecten op die Paulus voor ons naar voren brengt om na te volgen.
- Bemoedig vandaag iemand die voor jou een groot voorbeeld van Jezus is.

AANTEKENINGEN

DAG 2: ZONDE IS GEEN GRAPJE! EFEZE 5:3-7

SLEUTELVERS:

“Maar ontucht en alle onreinheid of hebzucht, laten die onder u beslist niet genoemd worden, zoals het heiligen past, en evenmin oneerbaarheid, dwaze praat en lichtzinnige taal, die onbehoorlijk zijn; maar veelmeer past dankzegging.

Want dit weet u, dat geen enkele ontuchtpleger, onreine of hebzuchtige, die een afgodendienaar is, een erfdeel heeft in het Koninkrijk van Christus en van God. Laat niemand u misleiden met inhoudsloze woorden, want om deze dingen komt de toorn van God over de kinderen van de ongehoorzaamheid. Wees dan hun metgezellen niet.” (Efeze 5: 3-7)

Voor elke gemeente is een van de meest hartverscheurende dingen om te zien dat een broeder of zuster die in vuur en vlam stond voor God, zich langzamerhand laat afhouden van Jezus door de dingen van de wereld. In de loop der jaren hebben we dit helaas vele malen zien gebeuren. Zoals zoveel vernietigende dingen in het leven, sluipen deze dingen naar boven in kleine, dagelijkse beslissingen in plaats van dramatische gebaren.

In Efeze pakt Paulus de aanval van buitenaf van de Gnostiek aan, maar hij wordt ook geconfronteerd met een nog gevaarlijker aanval van binnenuit de gemeente. Er waren mensen in de gemeente die de leer van de genade verdraaiden. Deze verdraaiing, die vandaag nog steeds bestaat in de gemeente, argumenteert dat het niet uitmaakt wat ik doe omdat de genade van God al onze zonden al heeft bedekt. Klinkt goed, is het niet? Dit is waarom het zo gevaarlijk is.

In Romeinen hoofdstuk zes, behandelt Paulus een uitbreiding van dit argument. In een retorisch gesprek herhaalt hij de redenering dat als genade de zonde wegvaagt, dat hoe meer zonden ik bega, hoe groter de stroom van Gods verbazingwekkende genade. Het is net zoals zeggen dat hoe vaker ik mijn armen breek, hoe meer kans ik heb om de ongelooflijke vaardigheid en zorg van het ziekenhuis te ervaren. Absolute waanzin.

In plaats daarvan maakt de brief aan de Efeziërs duidelijk dat vergeving niet alleen een voorrecht en een geschenk is, maar ook een verantwoordelijkheid en een verplichting voor de volgeling van Jezus. Het is voor 100% waar dat Gods liefde door het offer van Jezus ons kan en wil vergeven, maar het bestaan van zo'n kostbare liefde geeft ons de plicht om die liefde naar beste vermogen te verdienen.

Het ergste wat we kunnen doen is iemand toestaan lichtvaardig te denken aan de volle gruwel van de zonde. Paulus smeekte de gemeente,

“Er mag geen spoor zijn van ... enige vorm van onreinheid ... laat niemand u misleiden met inhoudsloze woorden.” (Efeze 5.3-6)

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 5:1-8
- Kom voor de Heer en dank voor het kruis. Breng je leven opnieuw tot God en mediteer een ogenblik over onze zondigheid en de ongelooflijke kracht en gave van genade in Christus Jezus.
- Schrijf de zondegebieden op die in deze passage naar voren komen. Waar ben je het meest kwetsbaar? \Wat kun je doen om de wacht te verdubbelen?

AANTEKENINGEN

DAG3: DE KRACHT VAN LICHT (EFEZE 5.8-14)

SLEUTELVERS:

"Want u was voorheen duisternis, maar nu bent u licht in de Heere; wandel als kinderen van het licht want de vrucht van de Geest bestaat in alle goedheid en rechtvaardigheid en waarheid en beproef wat de Heere welbehaaglijk is."
(Efeze 5: 8-10)

Carole en ik waren aan het wandelen op Madeira waar ze van die fantastische irrigatiekanalen hebben, die levadas genoemd worden, die het eiland tot een van de meest groene plaatsen op aarde maken. Flora en fauna bloeien overal op dankzij deze waterkanalen. Om het water door de bergen te laten stromen, werden lange, smalle en donkere tunnels door de rotsen uitgehakt met een pad langs het water. Toen we de eerste van deze tunnels binnengingen, ontdekten we dat we een zaklamp waren vergeten. Ik ontdekte ook al gauw dat de plafonds laag waren en dat de wanden scherp en gekarteld waren. Ik ging door, terwijl mijn armen aan flarden werden gescheurd en ik mijn hoofd stootte omdat er regelmatig "duiken!" achter me werd geroepen. Toen we de volgende tunnel naderden, keek ik niet uit naar een herhaling toen ik plotseling een ingeving kreeg - mijn telefoon. We grepen in de rugzak, haalden onze telefoons eruit, activeerden de zaklamp en gingen vrolijk door de tunnel zonder ongelukken. Wat maakte het licht een verschil.

Albert Einstein zei ooit: "Zoals duisternis de afwezigheid van licht is, is het kwaad de afwezigheid van God." In Klaagliederen, werd het verdriet van de profeet verergerd door,

"Mij heeft Hij geleid en doen gaan in duisternis, en niet in licht."
(Klaagliederen 3: 2)

Het licht van Christus in ons brengt vreugde naar buiten, maar beschermt en leidt ons ook. Net als onze telefoons deden in de tunnels van Madeira, wijst Zijn licht ons de weg en laat de gevaren zien die we moeten vermijden. Als we ons vullen met het licht door dagelijks Gods Woord te lezen en te bidden om Zijn aanwezigheid door de Heilige Geest, zijn er enkele belangrijke voordelen:

- Het licht geeft goede vruchten. Op Madeira ontdekten we dat passievrucht geen vrucht is, maar een groep vruchten waaronder paarse, citroen-, bananen- en ananaspasievrucht! Onze variëteiten van geestelijke vruchten zijn goedheid, gerechtigheid en waarheid. In het Grieks betekent 'goedheid' hier 'edelmoedigheid van geest', 'gerechtigheid', 'de mensen en God geven wat hun toekomt', en 'waarheid' niet alleen morele waarheid maar ook een manier van leven.

- Het licht stelt ons in staat in onze geest onderscheid te maken tussen wat God behaagt en wat Hem niet behaagt. Het is in het licht van Christus dat al onze beweegredenen, daden en plannen moeten worden beproefd.
- Het licht legt het kwaad bloot. Het kwaad dat in het verborgene wordt gedaan, gaat door en verdiept zich, maar in het licht van de dag sterft het een natuurlijke dood. De meest grondige reiniging van ons leven is blootstelling aan het licht van Christus.
- Tenslotte zegt Paulus: *"Alles wat verlicht is, wordt licht"*. Het licht van Jezus in ons leven openbaart niet alleen, maar het heeft ook een genezende kwaliteit. Als je, zoals ik, iets in het licht hebt gebracht, dan zul je weten dat alles sterker, makkelijker en beter lijkt te voelen.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 5.8-14
- Bid voor hen die je kent en die in duisternis wandelen. Strijd voor iemand die is afgevallen en voor uw familie en vrienden die niet gered zijn.
- Doe twee dingen: Ten eerste, laat degenen uit actiestap 2 weten dat je voor hen bidt. Ten tweede, overweeg om met een goede vriend te praten over wat er in je leven gebeurt. Breng de waarheid in het licht en zie wat God zal doen.

AANTEKENINGEN

DAG 4: WIJSHEID VOOR HET LEVEN IN DEZE KWADE DAGEN (EFEZE 5:15-17)

SLEUTELVERS:

"Let er dan op dat u nauwgezet wandelt, niet als dwazen, maar als wijzen, en buit de geschikte tijd uit, omdat de dagen vol kwaad zijn. Wees daarom niet onverstandig, maar begrijp wat de wil van de Heere is." (Efeze 5: 15-17)

Ik was op een zendingsreis naar Zambia met een goede vriend van me. We waren uitgenodigd om te spreken en te dienen in een kerk in een van de dorpen in Lusaka. Dit was een totaal nieuwe ervaring voor ons als twee Britten tussen meer dan 400 Zambianen in een van de armste wijken van de stad. Met een grote menigte in de zaal, waren er slechts twee of drie auto's op de parkeerplaats. Ik voelde me enthousiast en opgeladen met mijn beste preken. Mijn vriend, echter, is briljant met kinderen en deelde met mij dat hij vond dat we moesten aanbieden om het kinderwerk te leiden als onderdeel van onze bediening. Onmiddellijk voelde ik aan dat hij God hierin had gehoord, dus boden we aan om een kinderworkshop te leiden naast prediking en onderwijs. De Zambiaanse pastoor was verbaasd en vertelde ons later dat dit de eerste keer was dat iemand had gevraagd om iets met de kinderen te doen. Wat hierna volgde was een van de meest ontroerende momenten van mijn leven. We stonden in een klein klaslokaal met alleen een schoolbord en een paar bureaus. Mijn vriend begon het verhaal van Jona te vertellen en uit te beelden (op een manier die een Oscar waardig is). De kinderen bleven maar komen, en terwijl hij doorging stroomde het klaslokaal al snel vol. In een moment van inspiratie (vastgelegd op foto's) vertrok mijn vriend over het lege parkeerterrein op een mars naar Ninevé, gevolgd door een enorme rij enthousiaste kinderen! We zagen in dat weekend meer dan 40 reddingen. Dankzij de wijsheid van mijn vriend, hadden we de wil van de Heer gevonden.

Een van de redenen waarom deze dagen slecht zijn, is dat de wereld niet waardeert wat God waardeert. Als we voor onszelf leven, vasthouden aan ons recht om te kiezen en aanbidden op het altaar van roem en rijkdom, dan leven we ongetwijfeld als onverstandigen, niet als wijzen, zoals in vers 15 staat. Er zit veel waarheid in de welbekende uitdrukking "alleen dwazen haasten zich". Het nemen van overhaaste beslissingen zonder de tijd te nemen om de Heer te zoeken en betrouwbare, verantwoordelijke raad te vinden, is een weg van rampen. Ik kan het weten. Ik ben te vaak 'gewoon doorgegaan' om te bewijzen dat de Schrift juist was.

*"Trots komt vóór de ondergang, en hoogmoed komt vóór de val."
(Spreuken 16: 18)*

Er zijn veel valstrikken voor ons in deze kwade dagen, maar God heeft ons voorzien van veel (en betere) bescherming als we verstandig leven. In Zambia

liep ik het risico erin te duiken en Gods wil te missen, maar mijn vriend leefde verstandig.

Wat zijn de manieren waarop we wijs kunnen leven en de wil van de Heer kunnen begrijpen?

- Een wijs leven begint met de liefde van de Heer door te leven naar Zijn wil.
God op de eerste plaats stellen in alle dingen is altijd de veilige keuze.
"De vreze des HEEREN is het beginsel van de kennis, dwazen verachten wijsheid en vermaning." (Spreuken 1: 7)
- De wijze bidt. Bidden is een dialoog met de wijsheid van de hemel.
"En als iemand van u in wijsheid tekortschiet, laat hij die dan vragen aan God, Die aan ieder overvloedig geeft en geen verwijten maakt, en ze zal hem gegeven worden." (Jakobus 1: 5)
- Kies er actief voor om te leven in verantwoordelijkheid. Advies en correctie vragen van een leider die navolging waard is, is een verstandige keuze.
"Luister naar raad en neem vermaning aan, opdat u uiteindelijk wijs wordt." (Spreuken 19: 20)
- Waardeer hen die ouder en meer gemotiveerd zijn in het geloof; wij hebben hun wijsheid nodig.
"Is bij de oudste de wijsheid, en bij de lengte van dagen het inzicht?" (Job 12: 12)

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 5:15-17
- Breng iedere beslissing die je aan het nemen bent voor de Heer en ga door met je dialoog met de hemel.
- Zoek verantwoordelijk en wijs, goddelijk advies. Wees nederig en sta open voor zowel advies als correctie. Dat is verstandig leven.

AANTEKENINGEN

DAG 5: JE MOET EEN MENS MET IETS VULLEN (EFEZE 5:18-20)

SLEUTELVERS:

"En wordt niet dronken van wijn, waarin losbandigheid is, maar word vervuld met de Geest, en spreek onder elkaar met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, en zing voor de Heere en loof Hem in uw hart, en dank altijd voor alle dingen God en de Vader in de Naam van onze Heere Jezus Christus." (Efeze 5: 18-20)

Een van de meest uitdagende en vreemde aspecten van de pandemie met het coronavirus is dat wij van elkaar gescheiden zijn. In de meesten van ons zit een diepgewortelde behoefte om samen te komen. Door de geschiedenis heen was het samenkomen om alcohol te drinken een onderdeel van de samenleving. De laatste tijd is binge-drinken een vast onderdeel van de avonden in het weekend geworden. Wij gebruiken nog steeds het woord "symposium" voor een groep mensen die samenkomt. Het is afgeleid van het Griekse woord "sumposium", dat "drinkfeest" betekent.

Dit moet zelfs in het Efeze van de eerste eeuw een probleem zijn geweest, want Paulus maakt een sterk onderscheid tussen een drinkgelag en een bijeenkomst van christenen.

"En wordt niet dronken van wijn, waarin losbandigheid is, maar word vervuld met de Geest," (Efeze 5: 18)

Wij passen deze instructie vaak toe, op individueel niveau en dit is een voortdurende behoefte in onze wandel met Jezus; per slot van rekening, zei de theoloog A.C. Welch, "je moet een mens met iets vullen!"

Het is hoe dan ook een noodzakelijk kenmerk van elke gemeentelijke bijeenkomst. Op een gezamenlijk niveau hebben we boven alles de aanwezigheid van God nodig. In deze passage kunnen we zien dat de vroege gemeente een zingende gemeente was; je krijgt het gevoel dat ze zichzelf niet konden tegenhouden bulkend van de verschillende soorten liederen. Er waren psalmen, hymnen en geestelijke liederen in overvloed. Vandaag zouden we Psalm 103 kunnen uitroepen,

"Loof de HEERE, mijn ziel, en al wat in mij is, Zijn heilige Naam." (Psalm 103: 1)

Het woord hymne betekent eenvoudig een loflied op God, zoals 'Hoe groot is onze God' of 'Groot bent U, Heer'. Geestelijke liederen kunnen spontane, profetische liederen zijn die inbreken in een samenkomst. Er zijn een aantal essentiële ingrediënten voor dit type aanbidding. We moeten vervuld zijn met de Geest als liedschrijvers, muzikanten en aanbidders als we de kracht van Gods aanwezigheid willen ervaren. We moeten ons ervan bewust zijn dat we

niet alleen voor onszelf zingen, maar dat we elkaar vermanen, aanmoedigen en bekrachtigen terwijl we zingen. We zijn volledig, *"tot elkaar sprekend"* zegt vers 19, terwijl we aanbidden. Het moet niet alleen uit de mond komen, maar ook uit het hart. Dit betekent een hart vol van God en een hart dat is voorbereid voor de samenkomst, niet alleen maar op komen dagen. Het betekent ook een fysieke uitdrukking. Aanbidding is bedoeld om zowel het lichaam als de stem erbij te betrekken - handen omhoog, dansen, ogen dicht en soms knielen.

Tenslotte is een gemeente die vervuld is van de Geest, een dankbare gemeente. Haar leden zijn vervuld van verbazing en verwondering over het feit dat Gods liefde zich heeft uitgestrekt om hen te redden, en dit vult hen met dankzegging omdat zij weten dat zij in Jezus in de handen van een grote Verlosser zijn. Wanneer wij bijeenkomen (zelfs online zoals nu het geval is), is dit de houding die wij moeten brengen.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 5:18-20
- Speel die favoriete aanbiddingsliederen, bid om vervuld te worden met de Geest en vul je hart met dankzegging.
- De volgende keer dat je in de gemeente bent of in een life group of een andere bijeenkomst van christenen, of het nu online is of fysiek samen, aanbid dan voor de anderen meer dan voor jezelf. Ik geloof in een Geest vervuld moment voor jou en hen.

AANTEKENINGEN

DAG 6: HET MOTIEF VOOR WARE ONDERWERPING (EFEZE 5:21-29)

SLEUTELVERS:

"Vrouwen, wees uw eigen mannen onderdanig, zoals aan de Heere. Mannen, heb uw eigen vrouw lief, zoals ook Christus de gemeente liefgehad heeft en Zich voor haar heeft overgegeven." (Efeze 5: 22 en 25)

Ik werkte aan een belangrijk en high-profile project. Het project had een kritieke fase bereikt, en ik werkte keihard. Ik werkte extreem lange uren met een enorme takenlijst en nam nauwelijks een pauze. Op een dag riep mijn baas me naar haar kantoor. Ik begon te denken aan alle dingen die ik had moeten doen of beter had kunnen doen en vroeg me af wat de aanleiding voor deze oproep was geweest. Dat was niet wat ze wilde bespreken. Ze keek me aan en stelde een directe vraag: "Welke hulp heb je nodig?" Ik realiseerde zich dat ze had gemerkt hoe hard ik werkte maar, meer dan dat, genoeg om me gaf om me tegen mezelf te beschermen door te investeren in het makkelijker maken van dingen. Misschien had ze ook het algemene risico voor het project in gedachten, maar ik herinner me dat moment als een persoonlijke steun. Binnen enkele dagen kreeg ik twee extra teamleden van topkwaliteit en zeer ondersteunende teamleden, die mijn situatie veranderden en het project tot een succes maakten. Vanaf dat moment nam mijn loyaliteit tegenover mijn baas drastisch toe, en ik was altijd bereid om een stapje extra te doen en haar bereidwillig te steunen wanneer dat nodig was.

In dit verhaal ligt de essentie van ware onderwerping. Zij kan nooit voortkomen uit een serie regels, eisen of onweerlegbare argumenten. Zij kan nooit gebaseerd zijn op totale kennis of door perfecte uitleg worden verkregen. Ware onderwerping moet geworteld zijn in een diep begrip van geliefd zijn en gewaardeerd worden. Natuurlijk wist ik dat mijn baas niet uit liefde handelde; maar op dat moment wist ik dat de verwachtingen met zorg kwamen.

"Wees dan navolgers van God, als geliefde kinderen." (Efeze 5:1 ESV)

Iedere vorm van onderwerping in de Schrift is gebaseerd op het voorbeeld van Jezus, zoals we zagen in vers één van dit hoofdstuk. Paulus moedigde de gemeente van Korinthe aan om Christus te imiteren,

*"Wees dan navolgers van mij, zoals ik navolger van Christus ben."
(1 Korinthe 11: 1)*

Als het gaat om de vraag van onderwerping, zien we Jezus in de Hof van Gethsemané kwellend worstelen met wat Hem te wachten staat. Hij ziet de pijn en het lijden van het kruis en schreeuwt het uit met tranen van bloed,

"Vader, als U wilt, neem deze drinkbeker van Mij weg; maar laat niet Mijn wil, maar de Uwe geschieden." (Lukas 22: 42)

Dit is zo'n ongelooflijke daad van onderwerping. Het is gebaseerd op volmaakte liefde in de relatie tussen Jezus en de Vader. Wanneer wij ons leven aan Jezus onderwerpen, doen we dat in de wetenschap dat Zijn onderwerping aan de Vader voor ons was,

“Niemand heeft een grotere liefde dan deze, namelijk dat iemand zijn leven geeft voor zijn vrienden.” (Johannes 15: 13)

Dit is de basis van de onderwerping die Paulus van de Efezische gemeente vraagt in deze verzen. Mannen houden van onze vrouwen zoals Jezus van de gemeente hield. Kijk naar Jezus die Zijn leven opofferde en wees bereid om hetzelfde voor je vrouw te doen. Heb haar lief, dien haar, stel haar boven je verlangens en wees als Jezus voor haar. Vrouwen kijken naar onze echtgenoten op dezelfde manier als jullie naar Jezus kijken en bereid zijn hem te volgen. Ware onderwerping is niet het heersen over iemand, maar een bereidwillig afleggen van onze zelfzuchtige verlangens in antwoord op een liefde als die van Jezus. Paulus maakt duidelijk dat dit de basis is van alle christelijke relaties,

“Wees elkaar onderdanig in de vreze Gods.” (Efeze 5: 21)

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 5:21-29 en Lucas 22:39-44
- Bid door Jezus te danken voor hoe Hij Zijn leven voor jou heeft afgelegd en bid dan als antwoord vanuit je hart; hoe dat ook komt. Bid voor hen die zo'n liefde in hun leven niet kennen.
- Vandaag is een dag om liefde te tonen aan anderen. Als je getrouwd bent, doe dan samen iets en praat over hoe het eruit ziet om elkaar lief te hebben zoals Jezus. Voor ieder van ons: waarom laat je de liefde van Jezus niet aan iemand zien en laat hem weten dat hij waardevol is.

AANTEKENINGEN

DAG 7: JEZUS GAAT TROUWEN (EFEZE 5:25-32)

SLEUTELVERS:

“Mannen, heb uw eigen vrouw lief, zoals ook Christus de gemeente liefgehad heeft en Zich voor haar heeft overgegeven, opdat Hij haar zou heiligen, door haar te reinigen met het waterbad door het Woord, opdat Hij haar in heerlijkheid voor Zich zou plaatsen, zonder smet of rimpel of iets dergelijks, maar dat zij heilig en smetteloos zou zijn. Dit geheimenis is groot; maar ik spreek met het oog op Christus en de gemeente.” (Efeze 5: 25-27 en 32)

In een Hebreeuwse bruiloft neemt de bruidegom de verantwoordelijkheid voor alle regelingen; hij ondertekent zelfs ons contract, een "Kettubah" genaamd, wat een bindende eed is die hardop wordt uitgesproken. Hij is verantwoordelijk voor de voorbereiding van een plaats waar het echtpaar kan wonen, voor het organiseren van het bruiloftsfeest en zelfs voor de levering van een jurk van "fijn linnen" (Openbaring 19:8). De enige taak van de bruid is zich voor te bereiden.

Er is zoveel in deze tradities dat wordt vastgelegd in het beeld van de gemeente die klaar wordt gemaakt voor de wederkomst van Christus. Onze Heer maakt een ruimte voor ons klaar en een dag van feesten en vieringen,

"Zalig zijn zij die geroepen zijn tot het avondmaal van de bruiloft van het Lam (Openbaring 19:9)

De verantwoordelijkheid van de gemeente, de bruid, staat in de voorgaande verzen,

"Want de bruiloft van het Lam is gekomen, en zijn vrouw heeft zich gereed gemaakt. (Openbaring 19: 7)

Hier in het vijfde hoofdstuk van Efeze wordt Paulus' apostolische jaloezie voor de bruid van Jezus opnieuw bekendgemaakt zoals in 2 Korintiërs,

"Want ik bejiver mij voor u met een ijver van God. Ik heb u immers ten huwelijk gegeven aan één Man om u als een reine maagd aan Christus voor te stellen." (2 Korinthe 11: 2)

Hoe ziet onze voorbereiding er uit? Efeze 5:26 beschrijft het wassen - een beeld van de doop. Voor een Hebreeuwse bruiloft nam de bruid een speciaal reinigend 'mikveh'-bad, zoals Esther genomen zou hebben. Het mikveh moest gevuld worden met schoon, levend water, geparfumeerd met olie. Elk deel van haar ging onder water. Voor ons betekent dit het volledig nastreven van heiligheid.

Zoals we in eerdere hoofdstukken al hebben gezien, zetten we de zonde en de wegen van de wereld opzij, zodat jouw geur die van Jezus is

Het tweede deel van de voorbereiding waar de bruid verantwoordelijk voor was, was het zich tooien met mooie sieraden. Het woordenboek van Bijbelse beelden zegt: "De sieraden van een bruid laten haar bereidheid voor de bruidegom zien... vaak werden deze sieraden door de bruidegom en zijn familie gegeven", en Jesaja 61:10 zegt over de bruid:

"Ik ben zeer vrolijk in de HEERE, mijn ziel verheugt zich in mijn God, want Hij heeft mij bekleed met de klederen van het heil, de mantel van de gerechtigheid heeft Hij mij omgedaan, zoals een bruidegom zich bekleedt met priesterlijk hoofdsieraad, en een bruid zich tooit met haar sieraden." (Jesaja 61: 10)

De juwelen die ons als gemeente zullen sieren, zullen het goud, zilver en de kostbare stenen zijn die de dag van het oordeel overleven. Daarom is het zo cruciaal dat wij onze levens en onze gemeenten bouwen op het fundament van Jezus.

"Of nu iemand op dit fundament bouwt met goud, zilver, edelstenen, hout hooi of stro, ieders werk zal openbaar worden. De dag zal het namelijk duidelijk maken, omdat die in vuur verschijnt. En hoe ieders werk is, zal het vuur beproeven. Als iemands werk dat hij op het fundament gebouwd heeft, standhoudt, zal hij loon ontvangen." (1 Korinthe 3: 12-14)

Bij het verlaten van hoofdstuk vijf van Efeze, gaan we verder met een inzicht in de "diepe geheim" dat Paulus beschrijft over hoe wij worden klaargemaakt om met Jezus te trouwen, hoe wij ons moeten voorbereiden in heiligheid en Zijn weg moeten bouwen.

ACTIESTAPPEN

- Lees nogmaals volledig het vijfde hoofdstuk van Efeze
- Bid voor de gemeente en jezelf, dat we heilig mogen leven en Zijn weg mogen volgen, niet de onze.
- Doe mee om een overdenking van deze week te delen met je voorganger, Life group leider of een oudste. God zegent je!

AANTEKENINGEN

EFEZE 6

Kinderen, wees je ouders gehoorzaam in de Heere, want dat is juist.

Eer je vader en moeder (dat is het eerste gebod met een belofte), opdat het je goed gaat en je lang leeft op de aarde.

En vaders, wek geen toorn bij uw kinderen op, maar voed hen op in de onderwijzing en de terechthouding van de Heere.

Slaven, wees, evenals aan Christus, gehoorzaam aan uw heer naar het vlees, met vrees en beven, oprecht van hart, niet met ogendienst, als mensenbehaggers, maar als slaven van Christus; doe zo van harte de wil van God, en dien met bereidwilligheid de Heere en niet de mensen.

U weet immers dat wat ieder aan goeds gedaan heeft, hij dat van de Heere terug zal krijgen, hetzij slaaf, hetzij vrije.

En heren, doe hetzelfde bij hen; laat het dreigen achterwege. U weet toch dat ook uw Heere in de hemelen is en dat er bij Hem geen aanzien des persoons is. (Efeze 6: 1-9 HSV)

DE WAPENRUSTING VAN GOD

Verder, mijn broeders, word gesterkt in de Heere en in de sterkte van Zijn macht. Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel.

Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de wereldbeheersers van de duisternis van dit tijdperk, tegen de geestelijke machten van het kwaad in de hemelse gewesten.

Neem daarom de hele wapenrusting van God aan, opdat u weerstand kunt bieden op de dag van het kwaad, 6:13 dag van het kwaad en na alles gedaan te hebben, stand kunt houden.

Houd dan stand, uw middel omgord met de waarheid, en bekleed met het borstharnas van de gerechtigheid, en de voeten geschoeid met bereidheid van het Evangelie van de vrede.

Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen.

En neem de helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord, terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen.

Bid ook voor mij, opdat mij het woord gegeven wordt bij het openen van mijn mond, om met vrijmoedigheid het geheimenis van het Evangelie bekend te maken,

waarvan ik een gezant ben in ketenen, opdat ik daarin vrijmoedig mag spreken, zoals ik moet spreken. (Efeze 6: 10-20 HSV)

LAATSTE GROET

En opdat ook u weet hoe het met mij gaat en wat ik doe, zal Tychikus, de geliefde broeder en trouwe dienaar in de Heere, u dat allemaal bekendmaken.

Met dat doel heb ik hem naar u toe gestuurd, opdat u onze omstandigheden zou kennen en hij uw hart zou vertroosten.

Vrede zij de broeders, en liefde met geloof, van God de Vader en van de Heere Jezus Christus.

De genade zij met allen die onze Heere Jezus Christus in onvergankelijkheid liefhebben. Amen. (Efeze 6: 21-23 HSV)

DAG 1: HET HELEN VAN EEN VADERWOND (EFEZE 6:1-4)

SLEUTELVERS:

"En vaders, wek geen toorn bij uw kinderen op, maar voed hen op in de onderwijzing en de terechtwijzing van de Heere." (Efeze 6: 4)

Welkom bij week zes van onze reis door Efeze. Ik wil deze week beginnen met te kijken naar het gezin. Ik hoop een gebied te belichten dat ik keer op keer zie in pastoraal werk en dat mensen weerhoudt om hun volle vermogen te bereiken.

Opgroeiend in een gezin met twee oudere broers en een jonger zusje, zou ik zeggen dat mijn ouders ons omringden met liefde, gezonde grenzen en veiligheid. Ik dacht dat dit de norm was. Toen ik in 1999 in de bediening ging met Stauros, werkte ik met mensen die vechten tegen hun verslavingen en hun families. Ik realiseerde me toen dat mijn ervaring verre van normaal was. 90% van de mannen met wie ik te maken had, hadden een vader die ofwel afwezig was of een beledigende en vernietigende invloed had in hun leven.

Katholieke priester Richard Rohr vertelt het verhaal over een non die in de mannengevangenis diende. Op een dag begin mei, vroeg een gevangene aan de non of ze hem een moederdagkaart kon bezorgen. De non was graag bereid, ging naar de stad en kocht een kaart voor hem. De gevangene vertelde het aan anderen, en het nieuws verspreidde zich als een lopend vuurtje door de gevangenis. Al snel klopten tientallen gevangenen op de deur van het kantoor van de kapelaan en vroegen om hun eigen moederdagkaart. Overweldigd dacht de non er verstandig aan te doen om het nationale kantoor van Hallmark te bellen voor hulp.

Het bedrijf schonk duizend kaarten aan de gevangenis, en een week voor Moederdag nodigde de gevangenisdirecteur de gevangenen uit naar het kantoor van de kapelaan te gaan voor hun kaarten. Aan het eind van de dag waren alle kaarten uitgedeeld. De non was verheugd. Kort na dit grote succes keek ze op haar kalender en zag dat Vaderdag voor de deur stond. Deze keer dacht ze vooruit en nam ze opnieuw contact op met Hallmark die haar duizend Vaderdagkaarten stuurde. De directeur herhaalde zijn aankondiging de zondag voor Vaderdag. "Vaderdag kwam, en Vaderdag ging voorbij," meldde de non ontgoocheld. "Niet één gevangene vroeg me om een vaderdag kaart."

Als we geboren worden, zijn we zo hulpeloos en afhankelijk. In deze eerste jaren in een gebroken gezin, wordt de 'vaderwond' gevormd. Verwaarlozing, afwezigheid, misbruik, controle en achterhouden, leiden tot dat diepe gebrek aan zelf-acceptatie. Dit leidt ertoe dat we geloven dat we onwaardig, dom, incompetent en ongeliefd zijn. Dit beïnvloedt ook ons beeld van God de Vader, en we zien God vanuit onze persoonlijke ervaring van een vader gelovend dat

we niet goed genoeg zijn, beschamend en harder moeten werken om Zijn liefde te rechtvaardigen of verdienen.

HOE WORDT DE VADERWOND GENEZEN?

Er zijn vier stappen om de wond van de vader te ontleden:

- Het hart van God begrijpen
- Jezus uitnodigen in de wonden die door de biologische vader zijn gemaakt
- De waarheid aanvaarden over jezelf als een kind van God
- Jouw vader vergeven.

Als dit je aangaat, en je zou er meer over willen praten, neem dan vandaag nog contact op met je voorganger of je Lifegroup leider

Lieve God, help me alstublieft om de ouder te zijn die U voor ogen heeft die ik voor mijn kinderen ben. Help me altijd als Christus voor hen te zijn als ze opgroeien wetende dat ze zowel door mij als door U zeer geliefd zijn. Help me alstublieft mijn vaderwond onder ogen te zien en help me mijn vader te vergeven. Dank U voor het horen en beantwoorden van mijn gebed, in Jezus' Naam. Amen.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 6:1-4
- Bid dat God elke "vaderwond" in je ziel wil verwijderen.
- Ga door met de vier stappen naar genezing en volg <https://danielpassini.org/father-wound/> voor meer details.

AANTEKENINGEN

DAG 2: WERKEN VAN 9 TOT 5? (EFEZE 6:5-9)

SLEUTELVERS:

"En dien met bereidwilligheid de Heere en niet de mensen." (Efeze 6: 7)

Zoals veel liedjes, kan ik de eerste regel van het refrein van 'working 9 till 5' zingen, maar ik denk niet dat ik ooit de film (PTL) heb gezien. Als oudsten van de gemeente hebben we geen uitknop voor onze dag, maar we hebben wel een gezonde werkpraktijk om onze dagen in te delen en ervoor te zorgen dat we ruimte in de dag hebben voor ons gezin, onze hobby's en persoonlijke tijd met God. Jonathan zorgt ervoor dat het team maandagen vrij heeft en vakantiedagen opneemt, zodat we geestelijk gezond blijven, geestelijk in vuur en vlam staan en lichamelijk gezond blijven. Het helpt ook om onze huwelijken gezond te houden, en het betekent dat we tijd hebben om te ontspannen met onze gezinnen. Dat was, tot de lockdown!
(ha ha!)

In deze passage gaat het over de relatie tussen slaven en meesters. Hopelijk voel je je geen slaaf in je werk en werk je in je eigen omgeving in wat je ook doet, maar werk je alsof je baas Jezus is? Als je de lijnmanager of CEO van een bedrijf bent, behandel je je team en werknemers zoals Jezus dat zou doen? Hoe zouden jouw werkgever of medewerkers reageren op het feit dat je een volgeling van Christus bent?

In het leven scheiden we vaak ons werkleven en ons geestelijk leven alsof het twee verschillende werelden zijn, maar God is in alles wat we doen. God is net zo geïnteresseerd in jou op het werk als wanneer je thuis bent of in een zoomsessie van de gemeente zit! Werken van 9 tot 5 met Jezus is een geweldige slogan. Wat een manier om de kost te verdienen.

HOE BRENG JE GOD MEE NAAR JE WERK?

- We gebruiken vaak de uitdrukking: "spelen voor een publiek van één", maar we kunnen ook werken voor een publiek van één. Stel je vandaag voor dat God de werkgever is en doe alles wat je kunt om Hem te behagen.
- Werk hard en met uitmuntendheid in alles wat je doet.
- Als je getuigt, wees dan tactvol en uitnodigend, maar gebruik de werktijd niet om iemand bij het kopieerapparaat of de watermachine in een hinderlaag te lokken. Waarom denk je niet op een creatieve manier na over hoe je hem of haar buiten de klok om bij je leven kunt betrekken? Nodig hem of haar uit voor de quizavond in de gemeente, praat online bij of, na de lockdown, een sociaal evenement om de vrijheid te benadrukken.

- Bid voor mogelijkheden om met je hele hart en met uitmuntendheid te dienen, om te getuigen in onze houding en om het goede nieuws van JEZUS te delen.

In deze uitdagende dagen werken veel mensen vanuit huis en verlaten daardoor nooit echt het kantoor". Zij hebben de neiging om overdag langer door te werken en dan 's avonds terug te gaan om het werk af te maken. Wij zijn de slechtste baas over onze tijd en werk/privé balans ooit. Bid dat we een goede balans tussen werk en privé hebben.

Voor anderen is dit een onzekere tijd voor het werk, omdat we niet weten hoe onze banen er volgende maand of zelfs volgend jaar uit zullen zien, nu we aan de horizon een depressie in de economie zien. Bid voor baan zekerheid.

ACTIESTAPPEN:

- Lees hoofdstuk 6: 5-9 (niet 9 tot 5!).
- Denk na over hoe je een gezond evenwicht tussen werk en privéleven opbouwt.
- Bid voor hen die een onzekere toekomst tegemoet hebben op het gebied van werk

AANTEKENINGEN

DAG 3: NEEM JE POSITIE IN (EFEZE 6:10-13)

SLEUTELVERS:

"Bekleed u met de hele wapenrusting van God, opdat u stand kunt houden tegen de listige verleidingen van de duivel." (Efeze 6: 11)

De komende dagen gaan we kijken naar het aantrekken van de wapenrusting van God. Je kunt niet standhouden in je ondergoed, maar velen van ons trekken halfnaakt en slecht voorbereid ten strijde. Je vijand is een complotteur, en hij vecht niet eerlijk, dus om stand te houden, moet je uitgerust zijn!

In de beroemde veldslagen van Noord-Afrika tijdens de Tweede Wereldoorlog, gingen twee grote militaire leiders de confrontatie aan. De Britse veldmaarschalk Bernard Law Montgomery bekend als "Monty" leidde de aanval tegen de Duitse generaal, Erwin Rommel. Veel tactieken die Monty in Afrika gebruikte, zijn ook nuttig voor ons als we het opnemen tegen de duivel en zijn listen.

KEN JE VIJAND

Terwijl Rommel de slag plande en zijn onstuitbare Pantser divisies voorbereidde, bestudeerde Monty zijn vijand en wist dat deze vanuit het zuiden zou aanvallen, dus toen de eerste aanval kwam, hield Monty stand en behaalde een beslissende overwinning. Onze vijand, de duivel, heeft plannen die hij in de loop van de tijd heeft uitgedacht. Hij is bedrieglijk en zal je kwetsbaarste flank aanvallen met zijn leugens. Hij is een dief, de aanklager, de verleider en onze tegenstander en vermomt zich zelfs als een engel des lichts. Als je zijn namen kent, zul je zijn listen herkennen. Intelligentie in de strijd is essentieel.

VERTROUW OP LUCHTSTEUN

Toen Monty in Afrika aankwam, was de luchtmachtbasis zeven mijl verwijderd van het hoofdkwartier van het Achtste Leger. Hij voegde de twee samen omdat hij wist dat luchtsteun van essentieel belang was om de vijand te verslaan. Onze hulp komt van de Heer, de Maker van hemel en aarde. Om onze plaats in te nemen, hebben we de steun van de hemel nodig in de strijd, en dat betekent dat we elke dag en de hele dag door op onze knieën moeten zijn in gebed. We moeten de vijand met gebeden bombarderen. Bid onophoudelijk - maak een gebed van je hele leven. Wanneer de vijand aanvalt, zorg er dan voor dat je gebedsleven operationeel is, zodat de hemel voor ons komt strijden.

TRAINING, TRAINING, EN NOG EENS TRAINING

Monty was beroemd, in Engeland en Afrika, om zijn regime van training, training en nog eens training. Om onze positie in te kunnen nemen, moeten wij elke dag in het Woord getraind worden. Het Woord is voor training in gerechtigheid. Elke dag moeten wij het Woord van God in ons hart laten, zodat wij in de aanval kunnen gaan tegen onze vijand. Door elke dag het Woord te lezen - en te doen wat het zegt - zullen we getraind worden voor de strijd. Wij zullen de kracht van dat Woord voor ons zien openen wanneer wij verslagen lezen zoals toen Jezus het opnam tegen satan. Zijn eerste reactie, toen hij verzocht werd, was,

"Maar Hij antwoordde en zei: Er staat geschreven:" (Mattheüs 4: 4a)

Jezus zei ons dat als volgelingen van Christus, strijd onvermijdelijk was en deel uitmaakte van het christelijk leven, dus is het van essentieel belang dat wij altijd klaar blijven staan voor de strijd en ons standpunt innemen tegen de listen van de duivel.

Heer Jezus, terwijl ik mijn standpunt inneem tegen de plannen van de duivel, help mij deze strijd te strijden die door U is voorbereid en verdedigd. Ik herinner mezelf eraan dat U satan hebt verslagen en zonde en dood hebt overwonnen. Ik bid dat ik vecht voor die overwinning en dat ik alert en klaar blijf staan terwijl de duivel rond mijn leven en mijn familie sluipt. Vandaag sta ik aan Uw kant en wandel ik in uw overwinning. Amen

ACTIESTAPPEN:

- Lees de Efeze 6:10-13
- Denk na over hoe de vijand je constant heeft aangevallen.
- Maak een strijdplan om deze gebieden te verdedigen met het Woord van God en met goede vrienden om bij je te staan.

AANTEKENINGEN

DAG4:GORDELOM(EFEZE 6:14-17)

SLEUTELVERS:

"Houd dan stand, uw middel omgord met de waarheid," (Efeze 6: 14a)

Velen van ons staan 's morgens op, lichamelijk goed gekleed, maar rennen naakt de geestelijke strijd in. We vergeten ons harnas aan te trekken. Is het een wonder dat we de gevolgen voelen van de aanvallen van de vijand op ons gezin en onszelf?

In de komende dagen wil ik laten zien hoe onze wapens ons helpen in de strijd tegen de list van de duivel.

Wanneer ik deze passage lees, denk ik altijd aan een Romeins soldaat (vooral vanwege de afbeeldingen op Zondagsschool en preken toen ik opgroeide). Wanneer ons verteld wordt om de gordel om te doen, zie ik de grote riem van de Romeinse soldaat die al zijn ondergoed bij elkaar houdt en alles instopt wat hem zou hinderen in de strijd.

Het is tijd om de riem aan te doen.

Een tijdje geleden, toen we nog een vlucht konden nemen, reisde de vader van mijn vriend terug naar het Verenigd Koninkrijk. Hij is een oudere man en loopt met een vaste tred. Toen hij naar voren werd geroepen om naar de fouilleerruimte te gaan, werd hem gevraagd zijn schoenen en zijn riem uit te doen. Hij deed dat langzaam en voorzichtig en ging door de scanner, die uiteraard een pieptoon gaf. Hij werd naar een beveiligingsruimte geleid om te worden gefouilleerd. Terwijl de veiligheidsagent met zijn staf om hem heen bewoog, vroeg hij mijn vriend zijn armen op te tillen. Toen hij daar gehoor aan gaf, gingen zijn handen omhoog, zakte zijn broek tot op zijn enkels en hij bleef een beetje beschaamd achter.

Je kunt het belang van een riem niet onderschatten. In deze wereld van nepnieuws, onzinnige samenzweringstheorieën en oplichterij via de telefoon, is het zo belangrijk om de Gordel van de Waarheid om ons middel te hebben. Elke aanval van de vijand is een leugen - hij is de vader van de leugen. Net als Pilatus in Johannes 18, vragen wij: "Wat is waarheid?" De waarheid is een Persoon, en Zijn naam is Jezus.

Toen Jezus tegenover satan stond, verzocht satan hem leugens en verdraaiing van de Schriften. Jezus antwoordde hem vanuit de waarheid van Gods woord. Elke dag probeert satan ons te pakken met onze broek naar beneden; hij spreekt leugens in onze gedachten. We moeten hem bestrijden met de waarheid; de waarheid van Gods woord.

- Wanneer de vijand zegt: "Je bent een mislukkeling", weerleg hem dan met de waarheid die zegt: "Nee! Volgens Romeinen 8:37, ben ik meer dan een overwinnaar".
- Wanneer de vijand je zegt: "Je bent verworpen", kun je terugvechten met de waarheid! "Nee! Volgens Efeze 1:5 ben ik in Jezus aanvaard."
- Wanneer de vijand suggereert: "Je bent niet belangrijk", kun je hem weerleggen met de waarheid: "Nee! Volgens Deuteronomium 7:6, ben ik Gods kostbaarste bezit!"
- De volgende keer dat de vijand tegen je zegt: "Je bent helemaal alleen!", kun je zijn leugens weerleggen met de waarheid die zegt: "Nee! Volgens Jozua 1:5, ben ik nooit alleen."

Er zijn nog tientallen andere antwoorden die je uit Gods Woord moet leren om de leugens te verslaan door ze te dragen als een gordel van waarheid. Laten we bidden dat vandaag de waarheid van God ons omgeeft als die gordel.

Vader, wij danken U dat U de waarheid bent. Help ons vandaag om ons af te stemmen op Uw stem en ons onder te dompelen in Uw Woord, zodat we de leugens van de vijand kunnen bestrijden. In Jezus naam, Amen

ACTIESTAPPEN:

- Lees de Efeze 6:14-17 om het volledige plaatje te zien
- Teken je eigen tekening op schaal van de Romeinse soldaat en zet verschillende Bijbelteksten op de onderdelen van het harnas. Welke andere Bijbelteksten passen bij deze afbeelding van het harnas?
- Leg deze teksten op de gordel van de waarheid en bid in elke tekst. Welke andere teksten gebruik je om de gordel van de waarheid te maken?

AANTEKENINGEN

DAG 5: GEKLEED EN GESCHOEID (EFEZE 6:14-17)

SLEUTELVERS:

"en bekleed met het borstharnas van de gerechtigheid, en de voeten geschoeid met bereidheid van het Evangelie van de vrede." (Efeze 6: 14b-15)

Elke morgen als we opstaan, is het nuttig om je in te denken dat je gekleed gaat in de wapenrusting van God. Voordat we het huis verlaten, zorgen we ervoor dat we klaar zijn voor alles wat ons te wachten staat.

Met het borstschild der gerechtigheid bedekken wij ons hart en andere belangrijke organen. Dit zijn kwetsbare kerngebieden die, als ze worden geraakt, snel tot grote problemen kunnen leiden voor de soldaat op het slagveld. Om onze ziel, onze wil en onze emoties te beschermen, is het altijd nodig om rechtvaardig te leven; er altijd op uit zijn om "het juiste te doen". Onze wil wordt aangevallen als we keuzes maken voor ons leven die een impact zullen hebben op andere mensen.

- Ik koos ervoor om dat gesprek online te voeren met het meisje op kantoor. Ja, ze luistert naar me en lacht om mijn grapjes, maar doe ik er goed aan?
- Ik kan ervoor kiezen om te luisteren naar de roddels op de ouderlijke Zoom-groep over die worstelende moeder die niet aan de oproep deelneemt, maar doe ik wel het juiste?
- Ik kan ervoor kiezen mijn geduld te verliezen op de kinderen; zij waren tenslotte verkeerd, maar doe ik het juiste?

De hele dag kan het borstschild der gerechtigheid worden afgetrokken (en kunnen wij ervoor kiezen ons eigen ding te doen) of worden aangetrokken (en kunnen wij ervoor kiezen het juiste te doen). Het is onze keuze. Herinnert u zich de WWJD-polsbandjes die onze jongeren in de jaren '90 droegen? Ze waren een nuttige herinnering altijd om jezelf te vragen, 'wat zou Jezus doen'? Pauzeer en denk na over dit stukje wapen en waar we het deze week hadden moeten gebruiken.

Een paar jaar geleden sloot ik me aan bij een groep mannen die een XCC (Extreme Character Challenge) liepen door de bergen van Schotland. Het was een zwaar terrein, maar ik had mijn geld goed besteed en had een geweldig paar wandelschoenen gekocht. Een van onze teamleden had een slecht paar gekocht, maar dat viel tegen toen we over moerassen, rotsen en rivieren liepen. Op het laatst had hij twee plastic zakken over zijn voeten geschoven in wat er over was van zijn laarzen. Op de laatste dag, zaten we beneden om uit te rusten en om wat te eten. Hij trok zijn laarzen en plastic zakken uit, en we konden allemaal zien dat zijn voeten kapot waren - gebarsten, gekneusd en gebroken. Er was geen kans dat hij nog verder kon.

In onze christelijke wandeling is het juiste schoeisel van essentieel belang. De Romeinse sandaal was ontworpen voor lange marsen en om stand te houden in de strijd. Het betekende dat de soldaat klaar was voor de strijd wanneer hij marcheerde. Ons schoeisel is het evangelie van vrede. We vechten tegen de vijand door het goede nieuws van Jezus te verkondigen aan iedereen die we op onze reis tegenkomen! Als volgelingen van Christus moeten we altijd voorbereid zijn; we weten nooit wanneer zich een gelegenheid voordoet om het goede nieuws van het evangelie met iemand anders te delen.

Heer, als we ons beschermen met het borstschild van gerechtigheid, help ons om vandaag goede keuzes te maken op basis van Uw Woord en leven. Help ons altijd te kiezen om het juiste te doen en als wij wandelen in het Evangelie van vrede, om altijd bereid te zijn om ons verhaal en Uw Evangelie te delen met ongelovigen. Geef ons vandaag een kans om iemand naar U te leiden. Amen

AANTEKENINGEN

- Lees Hoofdstuk 6:14-17
- Hoe kun je vandaag het juiste doen in die situatie die voor je ligt? Maak hier een notitie van.
- Creëer vandaag een kans om het Evangelie op de een of andere manier met iemand te delen. Bid voor die gelegenheid.

AANTEKENINGEN

DAG 6: BINNENKOMST (EFEZE 6:14-17)

SLEUTELVERS:

"Neem bovenal het schild van het geloof op, waarmee u alle vurige pijlen van de boze zult kunnen uitblussen. En neem de helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord" (Efeze 6: 16-17)

In het Verenigd Koninkrijk is het verschil tussen opgroeien in Noord-Ierland en in Groot-Brittannië te zien in de spelletjes die we speelden! Toen ik in de jaren '80 opgroeide, werd Noord-Ierland verscheurd door terrorisme, geweld en moord en dat sloeg over op onze jeugd. We bouwden barricades achter ons huis en mijn vrienden en ik vielen om beurten de barricades aan met bakstenen en flessen, terwijl anderen zich verdedigden met vuilnisdeksels als schilden. Ze riepen 'aanvallen' en trokken hun schilden omhoog. Het was gekkenwerk, maar zo leuk. Die vuilnisdeksels werden bekogeld met stenen en flessen, maar ze functioneerden prima als schild.

Het Romeinse schild was een uitstekend stuk gereedschap. Het was ruim twee meter hoog, ongeveer twee meter breed en beschermde de soldaat van de knie tot de schouder. Het leer aan de voorkant van het schild werd voor de strijd in water geweekt, zodat de vijandelijke pijlen bij de inslag werden gedooft! In de christelijke wandel vuurt de vijand vaak vurige pijlen op ons af, maar in deze tijden is ons geloof van levensbelang! Niet alleen waar we in geloven, maar in Wie we geloven. Ons geloof in God en goede grondslagen in Zijn woord helpen ons de vurige pijlen van twijfel, vrees en leugens te blussen die door de vijand op ons worden afgevuurd.

Naast het schild als bescherming achter mijn provisorische barricade, had ik een bouwvakkershelm die ik droeg voor het geval dat er een steen over het deksel van mijn vuilnisbak zou komen. Dat was pas veiligheid en rechtvaardigheid. Op een dag besloten we de effectiviteit van de helm te testen, dus ik zette de helm op, en mijn vriend sloeg me met al zijn kracht op mijn hoofd met het handvat van een spade. Ik herinner me dat het handvat van de spade brak, dat deed de helm ook toen hij uit elkaar scheurde onder de kracht van de klap. Dat was het laatste ding dat ik me voor een tijdje herinnerde. Onze geest is heel kwetsbaar voor een geestelijke aanval. Hoe we denken en hoe we gedachten verwerken kan er toe leiden dat we ons waardeloos en geïsoleerd voelen. De helm van de godsvrucht is vitaal om de aanvallen van de vijand op onze geest en ons denken af te slaan. Mijn favoriete vers om de vijand op dit gebied te bestrijden is Filippenzen 4:8. Het zegt,

'Verder, broeders, al wat waar is, al wat eerbaar is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat lieflijk is, al wat welluidend is, als er enige deugd is en als er iets prijzenswaardig is, bedenk dat.' (Filippenzen 4: 8)

Vernieuw je denken vandaag door je gedachten te veranderen en kies ervoor om je te richten op de woorden van dit vers als je in de strijd gaat.

Heer, help me om het schild van geloof op te nemen. Vandaag vestig ik mijn hoop op U, Heer, en geloof dat geen probleem te groot is voor U. Vandaag stop ik met te kijken hoe groot de vijand is of hoe groot mijn problemen zijn, maar in plaats daarvan leer ik ze hoe groot mijn God is! Heer, ik dank U voor mijn broeders en zusters die met mij en voor mij strijden, en ik dank U voor elke heilige in mijn kerk die zijn schild met mij heeft verbonden in deze strijd. Vandaag roep ik vrijheid over mijn situaties en ga op weg tegen de bolwerken in mijn leven. Vandaag, neem ik grond voor Jezus. Amen.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Hoofdstuk 6: 14-17
- Hoe staat het met het beeld van de soldaat met de bijbelgedeeltes op elk deel van het harnas?
- Moedig vandaag een broeder of zuster in het geloof aan met een sms- of WhatsApp-bericht om hen te laten weten dat je achter hen staat.

AANTEKENINGEN

DAG 7: GEWAPEND EN GEVAARLIJK (EFEZE 6:17-18)

SLEUTELVERS:

“En neem de helm van de zaligheid en het zwaard van de Geest, dat is Gods Woord, terwijl u bij elke gelegenheid met alle gebed en smeking bidt in de Geest en daarin waakzaam bent met alle volharding en smeking voor alle heiligen. (Efeze 6: 17 en 18)

Als een voorganger in lockdown denk je dat het zo'n vreugdevolle tijd zou zijn om eindeloze dagen te hebben om het woord van God te lezen en te bidden, maar dit is de meest uitdagende tijd geweest die ik in jaren heb meegemaakt met betrekking tot het consequent en diep in het Woord van God komen. Ik heb in dit seizoen meer dan ooit met de duivel gevochten. De vijand heeft daarom aan mijn deur gestaan, mij ontmoedigd en mij geleid naar donkere gedachten van isolement en eenzaamheid.

Na een paar weken, besloot ik om mijn zwaard te trekken. Ik ging de strijd aan met mijzelf en de vijand. Ik begon met het openen van het Woord van God elke ochtend. Ik sprak tot de vijand vanbinnen en vanbuiten, strijdend tegen het vlees.

Het Woord van God is een wapen dat in 2000 jaar is gesmeed door 40 auteurs in drie talen en over drie continenten. Het is niet zomaar een boek. Het is een verzameling van 66 boeken, geschreven door mensen die herders, koningen, geleerden, vissers, profeten en priesters waren. Het waren mensen net als jij en ik, die door de Heilige Geest geïnspireerd werden om Gods Woord te schrijven en ons het grootste wapen ter wereld te geven waarmee we de geestelijke vijand kunnen bestrijden. Paulus verwijst ernaar in vers 17 als *“het zwaard van de Geest”*, maar een zwaard is nutteloos als het in de schede wordt gehouden. Het moet eruit worden gehaald en met vertrouwen en nauwkeurigheid worden gebruikt tegen de vijand. Hier zijn de zes stappen om weer greep te krijgen op Gods Woord:

- Hoor het
- Lees het
- Bestudeer het.
- Memoriseer het
- Mediteer het
- Gebruik het in je dagelijks leven

Neem de tijd om elke dag op te schrijven hoe je elke stap in je stille tijd doet. Onthoudt; luisteren naar de aanbidding of het lezen van een vers van de dag is niet het zwaard van het Woord gebruiken.

In onze laatste week van overwegingen over Efeze hoofdstuk zes, zien we een ander groot wapen in ons arsenaal tegen de vijand: gebed. In vers 18 spoort Paulus ons aan om op onze knieën in gebed ten strijde te trekken. Een prediker vat het samen met vijf P's om ons te helpen herinneren:

1. Perpetual prayer (Voortdurend gebed)
Blijf de hele dag bidden. Als je 'amen' zegt, hang je de telefoon niet op naar God!
2. Petitionary prayer (Smeekgebed)
Wees specifiek in gebed. Spring niet van de hak op de tak over onderwerpen. Praat met je Schepper als degene die al je diepste gedachten en gevoelens kent en kom gewoon ter zake met God.
3. Powerful prayer (Krachtig gebed)
Bid in de Geest. Wij hebben de gave van tongen die de vijand niet kan verstaan. Tongen roepen vanuit je geest tot God door een hemelse taal op een manier zoals onze woorden alleen dat nooit zouden kunnen. Het is een krachtige gave van de Heilige Geest, die de plannen van de vijand vernietigt.
4. Perseverant prayer (Volhardend gebed)
Blijf bidden, zelfs als je God niet ziet werken. Geef niet op. Je antwoord komt er aan, alleen niet in jouw tijdsbestek
5. Purposeful prayer (Doelgerichte gebed)
Bid niet alleen voor jezelf, maar voor alle heiligen. Het helpt vaak om voor anderen te bidden in hun pijn om ons te helpen God te zien in de onze.

ACTIESTAPPEN:

- Lees Efeze 6:17-18
- Maak een studieplan voor een maand over een boek of personage in de Bijbel en bestudeer het doelgericht elke dag, waarbij je God vraagt om je iets te openbaren in het Woord, telkens wanneer je het openslaat.
- Oefen nu de toewijding van vandaag door de deur te sluiten en tijd alleen door te brengen met God in gebed en met Zijn woord

AANTEKENINGEN
